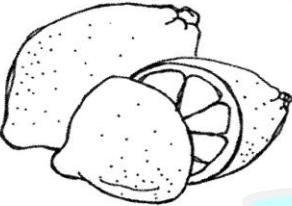


2月27日(金)

レモンは、いろいろな国で作られています。お店で売られているレモンは、アメリカやチリから来たもののが多いです。日本国内では、広島県や愛媛県で多く作られています。給食では国産のレモンを使用しています。

レモン



きょうのこんだて

チキンカレーライス

カリフラワーのレモンふうみサラダ

パインアップル(かんづめ)

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・けいにく

き (おもにねつやちからのもとになる)

ごはん・じゃがいも・

サラダあぶら・さとう

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

ど たまねぎ・にんじん・グリンピー

り ス・トマト(かん)・にんにく・

カリフラワー・レモン・

パインアップル(かんづめ)

今週は、「生活振り返り週間」です。

クイズ19 カリフラワーを白くゆでるためには、湯に何を加えてゆでるとよいでしょう?

①油

②砂糖

③酢

一口メモ

○今日の「カリフラワーのレモン風味サラダ」には、国産のレモンが使われています。

○レモンはインドヒマラヤ東部原産です。



日本では、5月に花が咲き、10~12月に収穫します。



○レモンがビタミンCの補給源として広まったのは、大航海時代です。スペイン、ポルトガル、イギリスなどの列強を悩ませていたのが、ビタミンC不足が原因でおこる壞血病(毛細血管がもろくなるため歯ぐきや皮ふなどから出血し、貧血、衰弱も伴う病気です)でした。そこで、レモンやライムが注目され、船乗りによって各地に広りました。港はビタミンCの補給基地となりました。



じゃがいも	北海道	にんじん	鹿児島県	レモン	広島県
たまねぎ	北海道	カリフラワー	徳島県	パインアップル(缶)	沖縄県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ③