

3月4日(水)

な 菜の花

1番多く収穫
できて、おいしい
時期は2月から
3月にかけてで
す。

はな
花のつぼみ、葉
くきを食べます。



今回は、はくさいと
いっしょに、おひたし
にしています。かつお
ぶしをかけて食べまし
ょう!

きょうのこんだて
けいにくのてりやき
みそしる
なのはなのおひたし
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	きゅうにゅう・けいにく・ あかみそ・しぴみそ・ だしこんぶ・けずりぶし・ かつおぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さとう・さつまいも
み	(おもにからだのちょうしをととのえる) だいこん・ごぼう・にんじん・ あおねぎ・なのはな・はくさい

クイズ3 菜の花には、別の名前があります。さて、何という名前でしょう？

①ひまわり

②あぶらな

③たんぽぽ

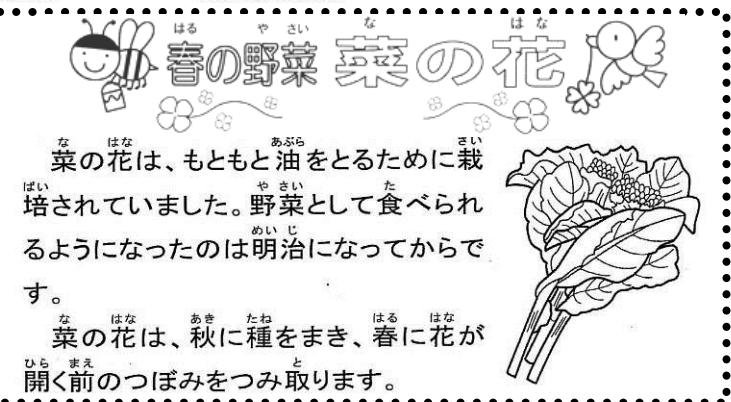
一口メモ

○菜の花は花を食べる野菜といつても、咲いた花を食べるわけではありません。ブロッコリーやカリフラワーのような花野菜といっしょで「花のつぼみ」を食べます。ほろ苦さが特徴です。食べやすいように、はくさいと一緒におひたしにしています。

菜の花を横から見たところです。



から菜
りで
ます
ます
花を
ね花上
のか
つら
ぼみ
たが
どこ



すろ菜
です。
黄色の
花が咲
がたきと
まこ



料すすてあ菜
にを。でりの
なりそきま花
り油しるすの
まかての。実
しす。がその
たそ。そ。の中
ねとの菜種に
いし種をは
いぼ油し
りいぼ種
肥かでつが



給食で使う油の種類



さつまいも	徳島県	ごぼう	青森県	青ねぎ	徳島県
だいこん	香川県	にんじん	愛知県	菜の花	香川県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②