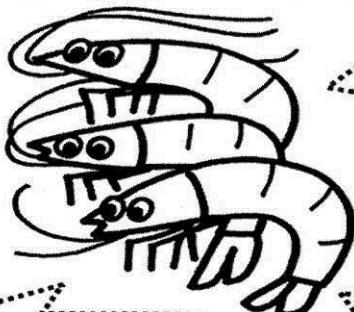


今週は、「生活振り返り週間」、「食育週間」です。

# 3月11日(水)

え  
び



からだ  
体を作る「赤」の  
食べものです。

たんぱく質が  
たくさん含まれ  
ています。

けっかん  
血管の病気や  
がんをふせぐ栄養  
も、たくさん含ま  
れています。

クイズ8 肉だんごをまとめるために入っているものは何でしょう？

①卵

②でんぷん

③やまいも

一口メモ 東日本大震災から丸4年がたちました。忘れない 3.11

○昨日の5年生と6年生との交流の様子です。

いろいろな行事で力を合わせてがんばってきました。すぐに目に浮かぶのは、運動会での組体操のすばらしい演技です。



たくさんの、  
すてきな思い出がいっぱい  
です。

これからも大  
切にしてほ  
しいと思いま  
す。



しょうが	高知県	白ねぎ	静岡県	チンゲンサイ	徳島県
にんにく	青森県	だいこん	香川県	はっさく	和歌山県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・バターの包み □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②

きょうのこんだて

えびのチリソースいため  
ちゅうかがゆ  
はっさく  
おおがたコッペパン  
バター（キューブ）  
ぎゅうにゅう

あ	（おもにからだをつくる）
か	ぎゅうにゅう・えび・ にくだんご

き	（おもにねつやちからのもとになる） おおがたコッペパン・ バター（キューブ） サラダあぶら・さとう・ でんぶん・せいはくまい・ ごまあぶら
---	--

み	（おもにからだのちょうしをととのえる）
ど	たまねぎ・しろねぎ・しょうが・ にんにく・だいこん・ チンゲンサイ・にんじん・ しいたけ・はっさく
り	