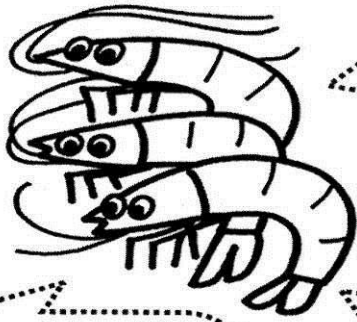


今週は、「生活振り返り週間」、「食育週間」です。

3月11日(水)

えび



からだ 体を作る「赤」の
た 食べものです。

たんぱく質が
たくさん含まれ
ています。

けっかん びょう き
血管の病 気や
が がんをふせぐ 栄養
も、たくさん含ま
れています。

きょうのこんだて

- えびのチリソースいため
- ちゅうかがゆ
- はっさく
- おおがたコッパン
- バター(キューブ)
- ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・えび・ にくだんご
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	おおがたコッパン・ バター(キューブ) サラダあぶら・さとう・ でんぷん・せいはいくまい・ ごまあぶら
み	(おもにからだのちようしをととのえる)
ど	たまねぎ・しろねぎ・しょうが
り	にんにく・だいこん・ チンゲンサイ・にんじん・ しいたけ・はっさく

クイズ8 肉だんごをまとめるために入っているものは何でしょう?

- ①卵 ②でんぷん ③やまいも

一口メモ 東日本大震災から丸4年がたちました。忘れない3.11

○昨日の5年生と6年生との交流の様子です。
いろいろな行事で力を合わせてがんばってきました。すぐに目に
浮かぶのは、運動会での組体操のすばらしい演技です。



たくさんの、
すてきな思い出がいっぱい
です。
これからも大
切にしてほし
いと思いま
す。



しょうが	高知県	白ねぎ	静岡県	チンゲンサイ	徳島県
にんにく	青森県	だいこん	香川県	はっさく	和歌山県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・バターの包み □今日のプラごみ…牛乳フード
クイズの答え：②