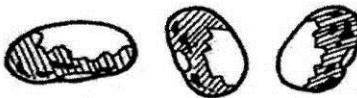


3月12日(木)

まめ

とら豆



・とら豆はいんげん豆のなかまです。

・炭水化物やたんぱく質、カルシウムの他に、おなかをそうじする食物せんいもたくさん含んでいます。



食 物 せ ん い

きょうのこんだて

にくじゅが
はくさいのあますづけ
とらまめのにもの
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・ けずりぶし・とらまめ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・じゃがいも・ サラダあぶら・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
どり	たまねぎ・にんじん・ グリンピース・はくさい

今週は、「生活振り返り週間」、「食育週間」です。

クイズ9 「とら豆」は、トラのようなしま模様があることからこの名前がつきました。○か×か?

一口メモ

①○

②×



昨日の4年生と6年生の「さよなら給食」の様子です。



じゃがいも	北海道	にんじん	愛知県	はくさい	愛知県
たまねぎ	北海道	グリンピース(冷)	アメリカ	とら豆	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①