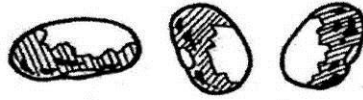


# 3月12日(木)

まめ

## とら豆



- とら豆はいんげん豆のなかまです。
- 炭水化物やたんぱく質、カルシウムの他に、おなかをそうじする食物せんいもたくさん含んでいます。



きょうのこんだて

にくじゃが  
はくさいのあますづけ  
とらまめのにも  
ごはん  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・けずりぶし・とらまめ
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・じゃがいも・サラダあぶら・さとう
み	(おもにからだのちよよしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん
り	グリーンピース・はくさい

今週は、「生活振り返り週間」、「食育週間」です。

クイズ9 「とら豆」は、トラのようなしま模様があることからこの名前がつけました。○か×か?

一口メモ

①○ ②×

○今日、4年生が「田辺だいこん」を収穫しました。うまく育つか心配でしたが、自然の力はすごいです。感謝していただきます。



昨日の4年生と6年生の「さよなら給食」の様子です。



じゃがいも	北海道	にんじん	愛知県	はくさい	愛知県
たまねぎ	北海道	グリーンピース(冷)	アメリカ	とら豆	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①