

3月17日(火)

さば



日本でよく食べられているさばには、「マサバ」「ゴマサバ」「タイセイヨウサバ(ノルウェーサバ)」の3種類があります。

「マサバ」…日本各地の沿岸でとれます。

有名なものには大分県の「関サバ」や愛媛県の「岬サバ」があります。

「ゴマサバ」…日本の中南部地方より南の地域でとれます。

「タイセイヨウサバ(ノルウェーサバ)」

…主に加工用としてノルウェーから輸入されます。

クイズ12 さばにたくさんふくまれている栄養素は次のどれでしょう。

①ビタミンC

②食物せんい

③たんぱく質

一口メモ〇6年生が給食を吃るのは今日と明日になりました。いよいよ明後日、卒業式を迎えます。名残惜しいですね



〇2年生と6年生の「さよなら給食」の様子です。「さよなら給食」では、6年生一人一人が在校生へ送る言葉を考えて、1~5年生の教室を訪問しました。



しょうが	高知県	だいこん	香川県	みつば	三重県
はくさい	愛知県	にんじん	愛知県	生しいたけ	和歌山県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③

きょうのこんだて

さばのしょうがじょうゆかけ
すましる
さんどまめのごまあえ
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・さば・とうふ・だしこんぶ・けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さとう・ねりごま・いりごま(しろ)
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	しょうが・はくさい・だいこん・にんじん・みつば・なましいたけ・さんどまめ
り	