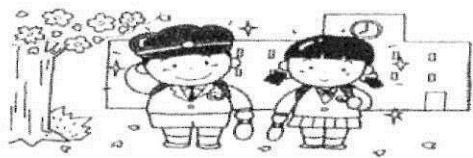


# 4月9日（水）

にゅうがく 入学  
しんきゅう 進級  
おめでとう



ねんせい 1年生のみなさん、ご入学  
おめでとうございます。今日の  
給食は、みなさんが1年生に  
なったお祝いのこん立です。

ねんせい 2年生以上 のみなさんも、  
ねんせい 1年生の入学と自分たちの  
しんきゅう 進級 をともによろこんで  
お祝いしましょう。



## きょうのこんだて

カツカレーライス  
フルーツしらたま  
ミニフィッシュ  
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる)
	ぎゅうにゅう・ ひとくちトンカツ・ぎゅうにく ミニフィッシュ
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・あぶら・じゃがいも さとう・サラダあぶら しらたまだんご
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる)
	たまねぎ・にんじん・ グリーンピース・にんにく・ ミックスフルーツ (かんづめ)

クイズ 1 給食の前は、どのように手洗いするのがよいでしょう。

- ①水で指先を洗う。 ②水で手全体を洗う。 ③石けんを使って、手全体をしっかりと洗う。

## 一口メモ

○今年、上福島小学校では、30人のピカピカの1年生が入学しました。今日の初めての給食では、給食の準備など、はじめてすることも多かったのですが、一つずつていねいに取り組むことができました。進級したみなさんも、もうわかっていると思わないで、新1年生に見習って、給食の準備や後片付けを一つずつ確認しながらしていきましょう。

○毎日、上福島小学校の伝統である、「目を見て大きな声で、自分からあいさつ」をしましょう。みんなで声をそろえて言う「〇年生給食 いただきます」「〇年生給食 ごちそうさまでした」や、一人一人が言う、「いただきます」「ありがとうございます」「ごちそうさまでした」「おいしかったです」など、食べ物や作ってくださった人、また、食べられることに感謝しましょう。

上福島の自然を紹介し  
ます。冬には、  
枯れたようになって  
いた「柿」と「なし」  
の様子です。今年も、  
上福島の自然の移り  
変わりを、じっくりと  
みんなで観察していき  
まし



じゃがいも	鹿児島県	にんじん	鹿児島県	にんにく	青森県
たまねぎ	佐賀県	グリーンピース(冷)	ニュージーランド		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・ミニフィッシュの袋