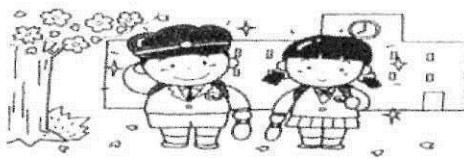


4月分の給食【4/9(木)~4/30(木)】

# 4月9日(水)

入学 進級  
おめでとう



1年生のみなさん、ご入学  
おめでとうございます。今日の  
給食は、みなさんが1年生に  
なったお祝いのこん立てです。

2年生以上のみなさんも、  
1年生の入学と自分たちの  
進級をともによろこんで  
お祝いしましょう。



## きょうのこんだて

カツカレーライス  
フルーツしらたま  
ミニフィッシュ  
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)
ぎゅうにゅう・ ひとくちトンカツ・ぎゅうにく ミニフィッシュ
(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・あぶら・じゃがいも さとう・サラダあぶら しらたまだんご
(おもにからだのちようしをととのえる) たまねぎ・にんじん・ グリンピース・にんにく・ ミックスフルーツ(かんづめ)

クイズ 1 給食の前は、どのように手洗いするのがよいでしょう。

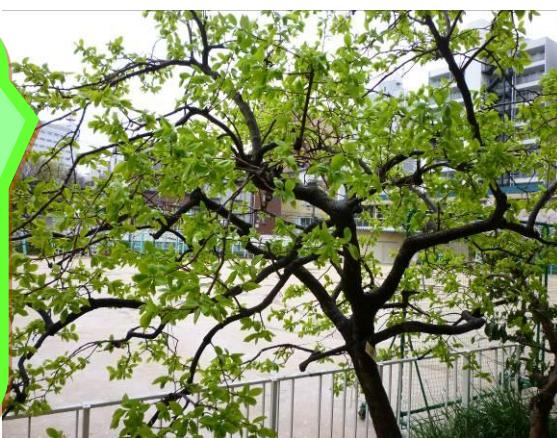
- ①水で指先を洗う。 ②水で手全体を洗う。 ③石けんを使って、手全体をしっかりと洗う。

## 一口メモ

○今年、上福島小学校では、30人のピカピカの1年生が入学しました。今日の初めての給食では、給食の準備など、はじめてすることも多かったのですが、一つずつていねいに取り組むことができました。進級したみなさんも、もうわかっていると思わないで、新1年生に見習って、給食の準備や後片付けを一つずつ確認しながらていきましょう。

○毎日、上福島小学校の伝統である、「目を見て大きな声で、自分からあいさつ」をしましょう。みんなで声をそろえて言う「〇年生給食 いただきます」「〇年生給食 ごちそうさまでした」や、一人一人が言う、「いただきます」「ありがとうございます」「ごちそうさまでした」「おいしかったです」など、食べ物や作ってくださった人、また、食べられることに感謝しましょう。

上福島の自然を紹介します。冬には、枯れたようになっていた「柿」と「なし」の様子です。今年も、上福島の自然の移り変わりを、じっくりとみんなで観察していきまし



じゃがいも	鹿児島県	にんじん	鹿児島県	にんにく	青森県
たまねぎ	佐賀県	グリンピース(冷)	ニュージーランド		

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・ミニフィッシュの袋

クイズの答え：③