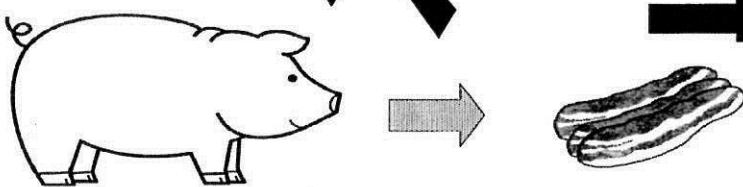


4月分の給食【4/9(木)~4/30(木)】

4月14日(火) ベーコン



ベーコンはぶた肉で作ります。ぶたのおなかの肉（ばら肉）を塩漬けにした後、けむりで長い時間いぶして作ります。

きょうのこんだて

カレースープスパゲッティ
かぼちゃのバターやきりんご（かんづめ）
レーズンパン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・けいにく・ベーコン
き	(おもにねつやちからのもとになる) レーズンパン・スパゲッティ・バター
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん・コーン・しめじ・かぼちゃ・りんご（かんづめ）

今週は「食育週間」です。

クイズ 4 バターは牛乳から作られます。では、牛乳から作られないものはどれでしょう？

- ①チーズ ②ヨーグルト ③とうふ

一口メモ

○新学期、給食が始まって今日で4日目です。給食の準備や後片付けなど、始めが肝心です。一つ一つのことをわかったつもりにならず、ていねいに確かめながらしましょう。早すぎただけではダメですね。なぜなら、給食のルールやマナーは、自分のことだけではなく、相手に対する思いやりの心をあらわすからです。

○上福の給食になくてはならないのが「紙箱」です。牛乳のキャップやジャムの袋などの普通ごみ（生ごみも含みます）と、プラごみとの分別にとても役立っています。

○これは、昨年度の6年生から在校生へのプレゼントです。空いた時間に、不用になったプリント類でこつこつ手作りしてくれました。なんと1400個です。給食は1年間に約190日足らずです。年間1140個使うことになりますから、今年1年分以上作ってくれたことになります。きっと先輩たちも、新しい中学校生活に戸惑いながらも頑張っていることでしょう。

これは、昨年度の「6年生を送る会」での、6年生から1~5年生へのプレゼントです。みんなが楽しく給食を食べられるようにという、やさしい気持ちが伝わりますね。



産地調べ

たまねぎ	長崎県	コーン(冷)	北海道	かぼちゃ(冷)	北海道
にんじん	青森県	しめじ	長野県		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③