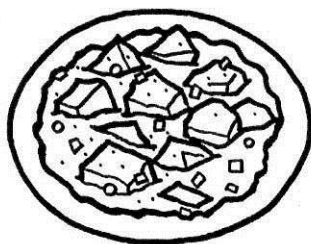


4月分の給食【4／9(水)～4／30(水)】

4月15日(水)

マーボー どうふ



マーボーどうふは、中国の有名なとうふ料理です。「マーボー」
は中国語で、「麻婆(マーボー)」と書きます。

「麻(マー)」はさんしょうのしびれるような辛さを、「婆(ボ
ー)」は「おばあさん」を表します。

むかし、中国のおばあさんが作ってくれた
料理とされています。



きょうのこんだて

マーボーどうふ

チンゲンサイとコーンのちゅうかあえ

みかん(かんづめ)

ごはん

ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぎゅうひきにく ぶたひきにく・とうふ・ あかみそ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら・ でんぶん・さとう・ごまあぶら
みど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん・にら・ しょうが・にんにく・ チンゲンサイ・コーン・ みかん(かんづめ)

クイズ 5

今日の「マーボーどうふ」も、少しピリッとするかもしれません。さてその調味料はなんでしょう

①からし

②トウバンジャン

③タバスコ

一口メモ

○上福島小学校では、1年生になったら、入学のお祝いとして、PTAから「給食のお盆」をいただきます。それを6年間使って卒業します。これは上福島の伝統です。およそ 1100 日間使うことになります。

○昨年からお盆の下にナフキンを敷いて使っています。それは、毎日、給食調理員さんがきれいにお盆を洗ってくださっているからです。

○お盆の上に食べこぼしがように、じょうずに食べましょう。



産地調べ

たまねぎ	熊本県	にら	高知県	にんにく	青森県
にんじん	青森県	しょうが	高知県	チンゲンサイ	静岡県

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②