

4月分の給食【4/9(木)~4/30(木)】

4月17日(金)

すききらいをしないで食べよう

食べ物は、体の中での働きによって、大きく3つのなかまに分けられます。



きょうのこんだて

さけのつけやき

みそしる

もやしのいためもの

ごはん

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

ぎゅうにゅう・さけ・とうふ
かんそうわかめ・あかもそ・
しろみそ・だしこんぶ・
けずりびし・ぶたにく

(おもにねつやちからのもとになる)

ごはん・サラダあぶら

(おもにからだのちようしをととのえる)

にんにく・キャベツ・たまねぎ

ごぼう・にんじん・

えのきだけ・もやし

今週は「食育週間」です。

クイズ 7 今日のみそ汁に入っている「とうふ」は、何色のグループの食べ物でしょう。

①赤色のグループ

②黄色のグループ

③緑色のグループ

一口メモ

○私たちが住んでいる「大阪」は、昔から「天下の台所」といわれるよう、日本全国各地から食べ物が集まりました。今では、海外から輸入されるものが多くなりました。そのことは、「大阪市卸売市場」に社会見学に行った4年生以上の方はよく知っていますね。言いかえると、いろいろな方のおかげで食べることができます。そのことを福島区に住んでいる上福島の子ども達には、特に忘れないでいてほしいと思います。



食材はどこから届けられているのでしょうか。

今の4年生が昨年度社会見学に行った時の様子です。(1月29日)



産地調べ

さけ	北海道	キャベツ	愛知県	にんじん	青森県
にんにく	青森県	ごぼう	青森県	たまねぎ	佐賀県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①