

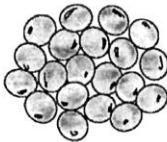
4月分の給食【4/9(木)~4/30(木)】

# 4月20日(月)

## とうにゅう 豆乳のえいよう



豆乳には、肉と同じぐらい質のよいたんぱく質が含まれています。豆乳に含まれる脂質には、体に良いコレステロールを増やすはたらきがあります。



**クイズ 8** 豆乳はどんな豆から作られるのでしょうか?

①だいず

②あずき

③くろまめ



みなさんは見ましたか? あいにくの雨ですが、「上福のりんご」の花が満開です。

きょうのこんだて	
あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ハンバーグ・とうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる)
み	パンプキンパン・サラダあぶらじやがいも・オリーブあぶら
どり	(おもにからだのちょうしをととのえる)
	たまねぎ・キャベツ・スイートコーン(クリームかん)コーン・にんじん・パセリ



春は九州地方からたくさんの食材が届けられています。じゃがいもも北海道ではなく、鹿児島県沖永良部島から来ています。

### 産地調べ

たまねぎ	佐賀県	にんじん	徳島県	じゃがいも	鹿児島県
キャベツ	愛知県	パセリ	香川県	オリーブ油	イタリア

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え : ①