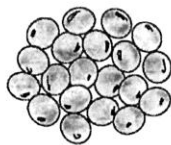


4月分の給食【4/9(木)～4/30(木)】

4月20日(月)

とうにゅう 豆乳のえいよう



とうにゅう にく おな しつ
豆乳には、肉と同じぐらい質のよいたんぱく質が含まれています。

とうにゅう ふく ししつ からだ よ
豆乳に含まれる脂質には、体に良いコレステロールを増やすはたらきがあります。

クイズ 8 とうにゅう まめ つく
豆乳はどんな豆から作られるのでしょうか？

- ①だいず ②あずき ③くろまめ



みなさんは見ましたか？あいにくの雨ですが、「上福のりんご」の花が満開です。

きょうのこんだて

にこみハンバーグ
とうにゅうコーンスープ
やきじゃが
パンプキンパン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ハンバーグ・とうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) パンプキンパン・サラダあぶら じゃがいも・オリーブあぶら
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・キャベツ・ スイートコーン(クリームかん) コーン・にんじん・パセリ



春は九州地方からたくさんの食材が届けられています。じゃがいもも北海道ではなく、鹿児島県沖永良部島から来ています。

産地調べ

たまねぎ	佐賀県	にんじん	徳島県	じゃがいも	鹿児島県
キャベツ	愛知県	パセリ	香川県	オリーブ油	イタリア

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①