

4月分の給食【4/9(木)~4/30(木)】

# 4月22日(水) グラタン

グラタンはフランス語の「グラティネ（焼き色をつける）」からきた言葉といわれています。また、「グラター（こそげとる）」からグラタンになったともいわれています。焼き色をつけたり、鍋の底の焦げついた薄い膜をこそげとったりするところから、名まえがつけられた料理です。



## きょうのこんだて

マカロニグラタン  
スープ  
あまなつかん  
しょくパン  
バター（キューブ）  
きゅうにゅう

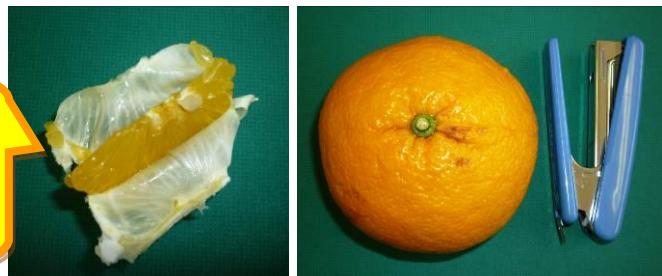
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・けいにく・ふんまつチーズ・ワインナー
き	(おもにねつやちからのもとになる) しょくパン・バター（キューブ） マカロニ・サラダあぶら・クリーム・こむぎこ・パンこじやがいも
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・グリンピース・キャベツ・にんじん・コーン・パセリ・あまなつかん

クイズ 10 「甘夏かん」という名前は、なぜついたのでしょうか。

①甘いものの後に食べるとおいしいから ②甘い砂糖をかけないと酸っぱいから ③夏みかんよりも甘いから

一口メモ ○甘夏かんは、昭和5年(今から約80年前)ごろ大分県で生まれました。津久見市の川野 豊 氏の夏みかん園で発見されたもので、正式名称を「川野夏橙(かわのなつだいだい)と言います。

みなさんは、「甘夏かん」や「はっさく」などの、中の皮のかたいみかんをどのように食べていますか？指先の力を使って、かたい袋を開いて食べると、全部残らず食べられますよ。



○今日は3年生が1時間目の理科の学習で、いろいろな植物や虫の観察を虫眼鏡片手にしていました。その前に、お隣の6年生の「たまねぎ」をお手本に、みんなで雑草抜きもしました。そして、「キャベツ」と「レタス」は丸く育つのは同じで、葉の形がまったく違うことがわかりました。また、「キャベツ」の花を見て、「レタス」の花も同じような形かな？と新たな疑問もわいてきたようです。



たまねぎ	佐賀県	キャベツ	愛知県	パセリ	静岡県
じゃがいも	鹿児島県	にんじん	徳島県	甘夏かん	

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・バターの包み紙 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③