

4月分の給食【4/9(木)～4/30(木)】

4月22日(水) グラタン

グラタンはフランス語の「グラティネ(焼き色をつける)」
からきた言葉といわれています。また、「グラター(こそげと
る)」からグラタンになったともいわれています。焼き色を
つけたり、鍋の底の焦げついた薄い
膜をこそげとったりするところから、
名まえがつけられた料理です。



きょうのごんたて

マカロニグラタン
スープ
あまなつかん
しょくパン
バター(キューブ)
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・けいにく・ ふんまつチーズ・ウインナー
き	(おもにねつやちからのもとになる) しょくパン・ バター(キューブ) マカロニ・サラダあぶら・ クリーム・こむぎこ・パンこ じやがいも
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・グリーンピース・ キャベツ・にんじん・コーン・ パセリ・あまなつかん

クイズ 10 「甘夏かん」という名前は、なぜついたのでしょうか。

①甘いものの後に食べるとおいしいから ②甘い砂糖をかけないと酸っぱいから ③夏みかんよりも甘いから

一口メモ ○甘夏かんは、昭和5年(今から約80年前)ごろ大分県で生まれました。津久見市の川野豊氏の夏みかん園で発見されたもので、正式名称を「川野夏橙(かわのなつだいい)」と言います。

みなさんは、「甘夏かん」や「はっさく」などの、
中の皮のかたいみかんをどのように食べていま
すか? 指先の力を使って、かたい袋を開いて食
べると、全部残らず食べられますよ。



○今日は3年生が1時間目の理科の学習で、いろいろな植物や虫の観察を虫眼鏡片手にしていました。その前に、お隣の6年生の「たまねぎ」をお手本に、みんなで雑草抜きもしました。そして、「キャベツ」と「レタス」は丸く育つのは同じで、葉の形がまったく違うことがわかりました。また、「キャベツ」の花を見て、「レタス」の花も同じような形かな? と新たな疑問もわいてきたようです。



たまねぎ	佐賀県	キャベツ	愛知県	パセリ	静岡県
じゃがいも	鹿児島県	にんじん	徳島県	甘夏かん	

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・バターの包み紙 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ③