

4月分の給食【4/9(木)~4/30(木)】

4月24日(金)

ビビンバ

「ビビンバ」は韓国・朝鮮の料理です。
「ピビム」と「パプ」という言葉からで
きています。

「ピビム」は「混
ぜる」、「パプ」は
「ご飯」という意味
です。



ナムルや肉、たまごなどの具をご飯の上にのせ、よく混せて食べます。
今回の給食では、肉やきゅうりなどをつかっています。

きょうのこんだて

ビビンバ
トック
まめこんぶ
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぎゅうひきにくぶたひきにく・まめこんぶ
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・ごまあぶら・さとう・いりごま・トック
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) にんにく・きゅうり・にんじん・きりぼしだいこん・たまねぎ・チングンサイ・えのきたけ

クイズ 12 韓国・朝鮮のもちのような「トック」は何から作るでしょう？

①小麦粉

②もち米

③うるち米(ふだん食べているお米)

一口メモ

○上福島小学校では、4年生は1年間を通して「なにわの伝統野菜」作りのリーダーになります。春から夏にかけては「玉造黒門越瓜」「勝間南瓜」「毛馬胡瓜」、秋から冬にかけて「田辺大根」「天王寺蕪」を3年生と一緒に育てます。

○「上福なかよし畠」では、「田辺大根」の「花から実へ」も見ることができます。その実の中には未熟な種がありました。

○1年生が校庭や畠をはじめて見て回りました。



「上福のなし」の実でが
少しずつふくらん
でています。

にんにく	青森県	にんじん	徳島県	たまねぎ	佐賀県
きゅうり	徳島県	切り干しだいこん	宮崎県	チングンサイ	愛知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・豆こんぶの袋

クイズの答え：③