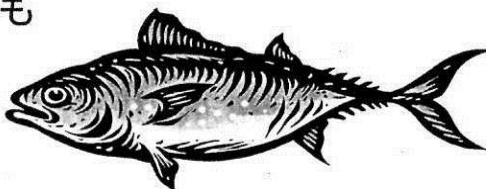


4月分の給食【4/9(木)~4/30(木)】

4月27日(月) まぐろ

まぐろは、魚の中でも、とくに大きな魚の一つです。まぐろの中には体長が3メートル以上、体重が400キログラムをこえるものもあります。

まぐろは、ねているときもずっと泳いでいるといわれています。



きょうのこんだて

まぐろのオーロラに
じゃがいもとやさいのふくめに
もやしのあますあえ
ごはん
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)
あかみそ・けいにく・ けずりぶし
(おもにねつやちからのもとになる)
きごはん・でんぶん・あぶら・ さとう・じゃがいも・さとう
(おもにからだのちょうしをととのえる)
みどりしょうが・たまねぎ・ごぼう・ さんどまめ・にんじん・ しいたけ・もやし

クイズ 13 これらのまぐろの種類の中で、ない種類はどれでしょう？

- ①きたまぐろ ②くろまぐろ ③みなみまぐろ

一口メモ

○「まぐろのオーロラ煮」はみなさんによく人気のある献立ですが、調味料は何かわかりますか？

○ケチャップと砂糖、赤みそを混ぜてたれを作ります。

しょうが汁で下味をつけたまぐろを、でんぶんをまぶしてから揚げにし、オーロラソースをからませています。



今日の給食には
「きはだまぐろ」
が使われています。

きはだ(2m)

いよいよ今日から、「生活振り返り週間」が始まります。

1年生は初めてですが、2~6年生は、昨年立てた生活目標をしっかりと振り返って、「早寝・早起き・朝ごはん・排便」を意識し、よりよく生きるための自分の課題をつかみ、望ましい生活習慣を実践しましょう。

自分の心と体のことを、
もっともっと大事に、もっともっと知ろう！

産地調べ

まぐろ	太平洋	たまねぎ	佐賀県	にんじん	徳島県
じゃがいも	鹿児島県	ごぼう	青森県	しょうが	高知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①