

4月分の給食【4/9(木)~4/30(木)】

4月28日(火) 手作りルウ

ホワイトルウ

小麦粉と油をこがさないようにいためて作る、白い色のルウです。

主にグラタンやクリームシューなどに使われます。



ブラウンルウ

小麦粉と油を茶色になるまでいためて作るルウです。主にハヤシライスやビーフシチューなどに使われます。



給食では、2種類のルウをつかっています。

きょうのこんだて

ビーフシチュー
キャベツのピクルス
はくとう(かんづめ)
ライムパン
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく (おもにねつやちからのもとになる)
き	ライムパン・じゃがいも・さとう・こむぎこ・サラダあぶら
み ど り	(おもにからだのちょうしきととのえる) たまねぎ・にんじん・グリンピース・キャベツ・はくとう(かんづめ)

クイズ 14 「ビーフシチュー」の「ビーフ」とはどういう意味でしょう?

①豚肉

②牛肉

③とり肉

今週は「生活振り返り週間」です。

一口メモ

○今日の学習参観では、1年生は保護者の方に、給食の準備や食べる様子を見ていただきます。4月9日の給食開始日から14日目、少しずつ経験を積み重ねて、だいぶんじょうずな準備や後片付けができるようになりました。食事をするためには、いくつものルールやマナーがあります。それらは、多くの人と楽しく食事をするために必要な思いやりの心です。

- ①つくえをならべる
②トイレ・てあらい
③3つのふくろのようい
④エプロン・ぼうし・マスク
ナフキン・コップ・ハブラシ
⑤ろうかせいれつ(給食室へ)
⑥はいせんだいをだす
はいせんだいをふく
コップにみずをいれる
⑦おぼん・はいせん
⑧心をこめて「いただきます」
⑨へらす・ふやす
⑩のこさずたべる
⑪ブラッシング・コップのみずすて
⑫ナフキン・コップ・ハ布拉シ
エプロン・ぼうし・マスク(3つのふくろ)
⑬心をこめて「ごちそうさまでした」
⑭しょっきをもどす
⑮つくえをもどす
(お友だちの後片付けのお手伝い)
⑯ろうかせいれつ(給食室へ)
はいせんだいをふく
はいせんだいをなおす

上福島小学校では、毎日残菜はありません。それは、決して当たり前のことではありません。みんなが残さないように意識しているからこそ、実現できます。

1年生の時から、上福島の伝統をしっかり受け継いでいきましょう。

4月27日の給食です。1年生は、サンプルケース通りに食器を並べることができますよ。



クイズの答え: ②