

5月分の給食【5/1(金)～5/29(金)】

5月7日(木)

畑で育つ食べ物



私たちが毎日食べている野菜や果物などは、もともと生きていました。これらの命をいただいて、私たちは生きていくことができます。食べ物を大切に、自然の恵みへの感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

クイズ2 えだまめ 枝豆のものは、どの豆でしょう？

- ①あずき ②くろまめ ③だいず

一口メモ

お茶をいれるのが初めての人もいました。



○5月1日に5年生が家庭科で、お茶のいれかたを学習しました。お茶を飲んで「ほっとタイム」、みんなおいしそうに飲んでいました。緑茶は日本の食文化にはかかせないものです。
○そのお茶ですが、日本で飲まれるようになったのは奈良時代です。僧が中国からツバキ科の「茶の木(チャノキ)」の苗や種を持ち帰ったのが始まりとされています。
○「茶つみ」の歌にある「八十八夜」とは、「節分の日」の翌日にあたる「立春(2月4日ごろ)」から数えて八十八日目です。この5月上旬に収穫される一番茶を「新茶」と呼びます。そろそろ「新茶」が出回っています。5年生も味わいました。



産地調べ

牛肉	北海道	たまねぎ	佐賀県	もやし	種:ミャンマー
じゃがいも	鹿児島県	にんじん	徳島県	枝豆(冷)	台湾

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

きょうのこんだて

にくじゃが
もやしのゆずのかあえ
えだまめ
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・じゃがいも サラダあぶら・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん
り	グリーンピース・もやし ゆず(かじゅう)・えだまめ



5年生から家庭科の授業が始まります。火のつけ方は？