

5月分の給食【5／1(金)～5／29(金)】

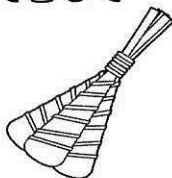
# 5月8日(金)



## こどもの日の こんだて



きょう きょうしよく  
今日の給食には、ちまきがつきます。ちまきは  
こめ こな つく ささ は  
米の粉などで作ったもちを笹の葉にくるんでむして  
つく  
作ります。5月5日のこどもの日に、  
こ げん き おお  
「子どもが元気で大きくなりますように」  
という願いをこめて、みんなで食べます。



クイズ3 「ちまき」のほか、こどもの日によく食べるものは何でしょう？

一口メモ

①おはぎ

②かしわもち

③どらやき

○今日は少し遅くなりましたが、五月五日は「端午の節句」、「こどもの日の行事献立」です。  
「こどもの日」と定められたのは昭和23年です。

冷凍された「ちまき」は、  
約15分間蒸します。笹の  
葉のいい香りがします。さ  
て、ちまきの食べ方わかり  
ますか？  
「ちまき」は中国から伝わ  
りました。



○今日4年生が「上福なかよし畑」の土を耕しました。  
植物を育てるために、土はとても大切です。植物に  
とっての生きやすい環境づくりです。毎年、3・4年生  
で伝統野菜を育てています。4年生がリーダーです。

ほぼ1年間を通しての活動になります。そして、たく  
さんの方に支えていただきます。管理作業員さんが仕上げ  
に耕運機をかけてくださいました。



たけのこ	愛媛県	キャベツ	長崎県	えのきたけ	長野県
にんじん	徳島県	たまねぎ	佐賀県		

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード・きざみのりの袋

クイズの答え：②

きょうのこんだて

ぎゅうにくのちらしずし  
ごもくじる  
ちまき  
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぎゅうにく こんぶ(ふんまつ)・きざみのり かまぼこ・ゆば・だしこんぶ けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら・さとう ちまき
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たけのこ・にんじん グリーンピース・キャベツ たまねぎ・えのきたけ