

5月分の給食【5/1(金)~5/29(金)】

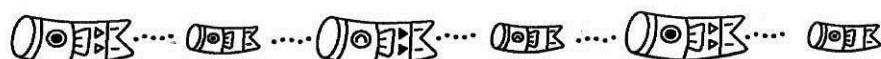
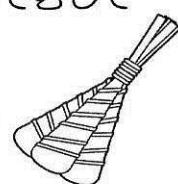
5月8日(金)



こどもの日の こんだて



今日の給食には、ちまきがつきます。ちまきは米の粉などで作ったもちを笹の葉にくるんでむして作ります。5月5日のこどもの日に、「子どもが元気で大きくなりますように」という願いをこめて、みんなで食べます。



クイズ3 「ちまき」の他に、こどもの日によく食べるものは何でしょう？

一口メモ

①おはぎ

②かしわもち

③どらやき

○今日は少し遅くなりましたが、五月五日は「端午の節句」、「こどもの日の行事献立」です。「こどもの日」と定められたのは昭和23年です。

冷凍された「ちまき」は、約15分間蒸します。笹の葉のいい香りがします。さて、ちまきの食べ方わかりますか？
「ちまき」は中国から伝わりました。



○今日4年生が「上福なかよし畑」の土を耕しました。植物を育てるために、土はとても大切です。植物にとっての生きやすい環境づくりです。毎年、3・4年生で伝統野菜を育てています。4年生がリーダーです。



ほぼ1年間を通しての活動になります。そして、たくさんの方に支えていただきます。管理作業員さんが仕上げに耕運機をかけてくださいました。

たけのこ	愛媛県	キャベツ	長崎県	えのきたけ	長野県
にんじん	徳島県	たまねぎ	佐賀県		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・きざみのりの袋

クイズの答え：②

きょうのこんだて

ぎゅうにくのちらしずし

ごもくじる

ちまき

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

あか (ぎゅうにゅう・ぎゅうにく)
こんぶ (ふんまつ)・きざみのり
かまぼこ・ゆば・だしこんぶ
けずりぶし

(おもにねつやちからのもとになる)
き ごはん・サラダあぶら・さとう
ちまき

み (おもにからだのちょうしをととのえる)
どり たけのこ・にんじん
グリンピース・キャベツ
たまねぎ・えのきたけ