

5月11日(月)

きちんと身に着けていますか？

きゅうしょくとうばん

給食当番のエプロン・ぼうし・マスク

かみの毛はぼうしの中に入れてみましょう。



エプロンのボタンは上まできちんととめましょう。



マスクはあごではなく、鼻と口をおおようにつけましょう。



準備の前にはきれいに手をあらいましょう！



きょうのこんだて

カレースパゲッティ
キャベツのひじきドレッシング
みかん(かんづめ)
1/2こくとうパン
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたひきにく ベーコン・ひじき
き	(おもにおつやちからのもとになる) こくとうパン スパゲッティ・サラダあぶら さとう
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) たまねぎ・にんじん・トマト ピーマン・にんにく・キャベツ みかん(かんづめ)

クイズ4 今日(きょう)の給食(きゅうしょく)には「ひじき」が登場(とうじょう)します。「ひじき」は、どこ(どこ)でとれる(とれる)でしょう？

- ①海(うみ) ②山(やま) ③空(そら)

一口メモ

○上福島(かみふくしま)の自然(しぜん)は、5月(ごがつ)になり、また少し変化(へんか)しています。花(はな)の後に、小さな小さな実(み)がついているものや、これから花(はな)が咲(さ)くもの、今(いま)花(はな)が咲(さ)いているものなどです。では、植物(しょくぶつ)の名前(なまえ)(ぶどう、キウイフルーツ、りんご、なし)をあててくださいね。

1年生(いちねんせい)の体育(たいいく)の学習(がくしゅう)風景(ふうけい)です。午前中(ごぜんちゆう)、元氣(げんき)に活動(かつどう)するためには、毎日(まいにち)の規則(きそく)正しい生活習慣(せいかくじかん)が何(なに)より大切(たいせつ)です。



実(み)の表面(めいめん)には、小さい点々(てんてん)があります。



名(な)前の由来(ゆらい)は、オーストラリア(おอสเตรเลีย)の鳥(とり)です。

花(はな)のつぼみ(つぼみ)は、うす紅色(こうじき)でした。



花(はな)のつぼみ(つぼみ)が小さい(ちひさい)です。



たまねぎ	佐賀県(さがけん)	ピーマン	茨城県(いばらきけん)	キャベツ	和歌山県(わかやまけん)
にんじん	長崎県(ながさきけん)	にんにく	青森県(あおもりけん)	ひじき	三重県伊勢市(みえけんいせし)

ごみの分別(ぶんべつ) □普通ごみ(ふつうごみ)…牛乳(ぎゅうにゅう)キャップ □今日(けふ)のプラごみ(ぷらごみ)…牛乳(ぎゅうにゅう)フード