

5月分の給食【5/1(金)~5/29(金)】

5月12日(火)

わかたけ煮

はる 春に収穫される新わかめと新たけのこは、
はるさき で あ 「春先の出会いもの」と言われ、煮ものや汁
ものとして、よく組み合わせて使われます。



わかたけ煮は、わかめとたけのこの
煮もののことです。

きょうのこんだて

あかうおのしょうゆだれかけ
みそしる
わかたけに
ごはん
ぎゅうにゅう

| | |
|-------------|--|
| あ | (おもにからだをつくる) |
| か | ぎゅうにゅう・あかうお ぶたにく・うすあげ・あかみそ しろみそ・だしこんぶ けずりぶし・なまわかめ |
| き | (おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さとう |
| み ど り | (おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・キャベツ・にんじん あおねぎ・たけのこ |

クイズ5 「たけのこ」は、そだなに育つと何になるでしょう？

①竹

②えのきたけ

③しいたけ

一口メモ

○今日の「赤魚のしょうゆだれかけ」は、1切れがだいたい50gの切り身に冷凍されています。それに、塩で下味をつけ、ホテルパンに並べて、焼き物機で220°C、12分程度、蒸し焼きにします。

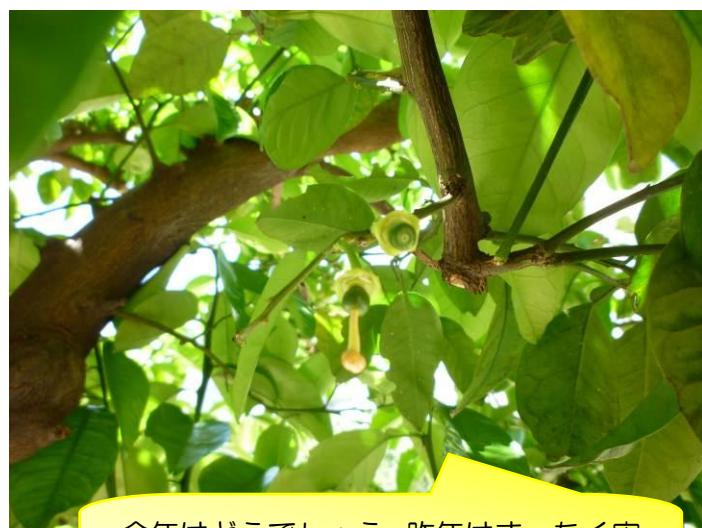


焼いた赤魚に、料理酒、みりん、
うす口しょうゆで作ったたれをかけています。

あかうお (45 cm)



○昨日に引き続き、上福島の自然です。植物の名前は何というでしょう。



今年はどうでしょう。昨年はまったく実
がなりませんでした。



放送室と保健室のところにある
果樹です。

| | | | | | |
|-----|--------|------|-----|------|-----|
| 赤魚 | ベーリング海 | キャベツ | 長崎県 | 青ねぎ | 徳島県 |
| まねぎ | 大阪府 | にんじん | 徳島県 | 生わかめ | 岩手県 |

クイズの答え : ①