

5月分の給食【5/1(金)~5/29(金)】

# 5月13日(水)

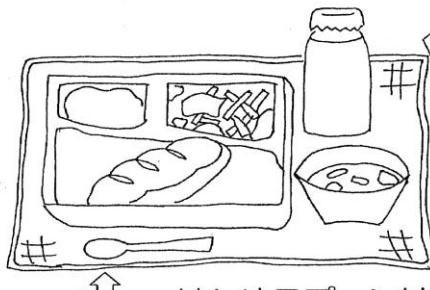
かくにん  
確認しよう

しょつ

き

かた

## 食器のならべ方



おかずの奥に  
牛乳を置く。

ひと  
食べる人のき  
てかんが  
おき手も考  
えて置  
きましょう。

はしやスプーンは手前に置く。

クイズ6 大阪で昔から育てられてきた「かぼちゃ」は、何でしょう？

①天王寺なんきん

②勝間なんきん

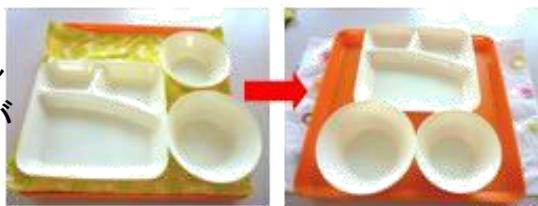
③田辺なんきん

### 一口メモ

○毎日の給食には、和食、洋食、中華などいろいろな献立が登場します。それに伴って、食器の並べ方が変わります。でも変わらないことがあります。それは、主食のご飯やパンが右利きの人なら、左側に置くことです。(左利きの人は反対になるかもしれません。)

今日は豚丼ですからお皿にご飯を入れています。サンプルケースをよく見てくださいね。

## 食器の並べ方



和食を  
意識する  
主食として  
のご飯を  
意識する

「新体力テスト」があり、3年「ソフトボール投げ」と、5・6年「幅跳び」の様子です。毎日の規則正しい生活が、よりがんばろうというやる気と、健やかな体を作ってくれることを忘れないでください。



たまねぎ	大阪府	青ねぎ	徳島県	えのきたけ	長野県
にんじん	徳島県	キャベツ	長崎県	かぼちゃ(冷)	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②

### きょうのこんだて

ぶたどんぶり

すましじる

やきかぼちゃ

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

あか ぎゅうにゅう・ぶたにく  
うすあげ・だしこんぶ  
けずりぶし

(おもにねつやちからのもとになる)

き ごはん  
サラダあぶら・さとう

(おもにからだのちょうしをとのえる)

みどり たまねぎ・にんじん  
あおねぎ・キャベツ  
えのきたけ・かぼちゃ