

5月分の給食【5/1(金)～5/29(金)】

5月13日(水)

かくにん
確認しよう

食器のならべ方



おかずの奥に
牛乳を置く。

食べる人のき
き手も考えて置
きましょう。

はしやスプーンは手前に置く。

クイズ6 大阪で昔から育てられてきた「かぼちゃ」は、何でしょう？

①天王寺なんきん

②勝間なんきん

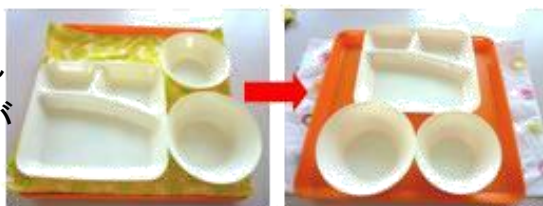
③田辺なんきん

一口メモ

○毎日の給食には、和食、洋食、中華などいろいろな献立が登場します。それに伴って、食器の並べ方が変わります。でも変わらないことがあります。それは、主食のご飯やパンが右利きの人なら、左側に置くことです。(左利きの方は反対になるかもしれません。)

今日は豚丼ですからお皿にご飯を入れています。サンプルケースをよく見てくださいね。

食器の並べ方



和食を
意識する

主食として
のご飯を
意識する

「新体力テスト」があり、3年「ソフトボール投げ」と、5・6年「幅跳び」の様子です。毎日の規則正しい生活が、よりがんばろうというやる気と、健やかな体を作ってくれることを忘れないでください。



たまねぎ	大阪府	青ねぎ	徳島県	えのきたけ	長野県
にんじん	徳島県	キャベツ	長崎県	かぼちゃ(冷)	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

きょうのこんだて

ぶたどんぶり
すましじる
やきかぼちゃ
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぶたにく うすあげ・だしこんぶ けずりぶし
き	(おもになつやちからのもとになる) ごはん サラダあぶら・さとう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん あおねぎ・キャベツ えのきたけ・かぼちゃ

クイズの答え：②