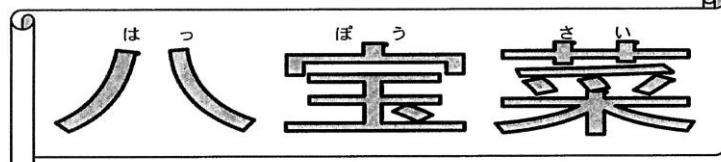
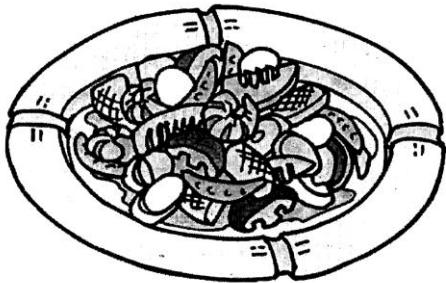


5月分の給食【5/1(金)~5/29(金)】

# 5月18日(月)



八宝菜の「八」は、「8種類の」という意味ではなく、「多くの」という意味です。中国料理のひとつです。



今日の給食の八宝菜には、豚肉、うずらたまご、たまねぎ、キャベツ、たけのこ、にんじん、ピーマン、しいたけなどが入っています。

**クイズ9** 「八宝菜」には、とろみをつけるために、何を使っているでしょう？

一口メモ

①でんぷん

②小麦粉

③パン粉

○先週木曜日、5年生が理科の発芽の実験に使った「インゲンマメ」と「トウモロコシ」、「花から実へ」の教材の「かぼちゃ」を学習園に植えました。



出給一回食いつでんてもゲいよんまくます登メ場しもつ。春つは生前は「さんどまめ」がよくです。



★食物アレルギー対応献立  
八宝菜：うずら卵

きょうのこんだて

はっぽうさい

きゅうりのからみづけ

ミックスフルーツ（かんづめ）

ごはん

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・ふたにく  
うずらたまご

き (おもにねつやちからのもとになる)  
ごはん・サラダあぶら・さとう  
でんぶん・ラー油

み (おもにからだのちょうしをとのえる)  
どり たまねぎ・キャベツ・たけのこ  
にんじん・ピーマン・しいたけ  
きゅうり  
ミックスフルーツ（かんづめ）

今週は「食育週間」です。  
果樹の実が少しずつ大きくなっていますね。

たまねぎ

大阪府

にんじん

長崎県

きゅうり

高知県

キャベツ

愛知県

ピーマン

茨城県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①