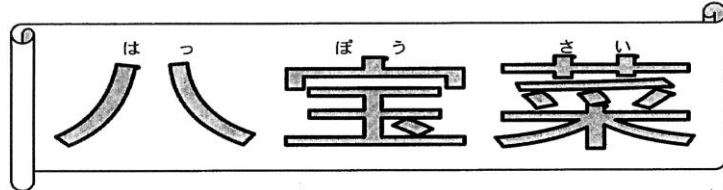
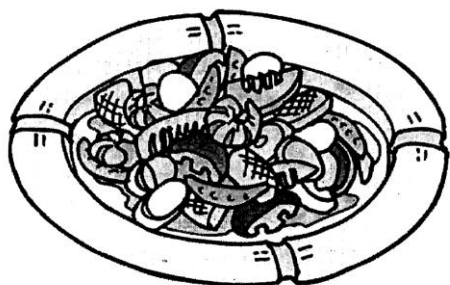


5月分の給食【5/1(金)～5/29(金)】

5月18日(月)



はっほうさいの「八」は、「8種類の」という意味ではなく、「多くの」という意味です。中国料理のひとつです。



今日の給食の八宝菜には、豚肉、うずらたまご、たまねぎ、キャベツ、たけのこ、にんじん、ピーマン、しいたけなどが入っています。

★食物アレルギー対応献立

八宝菜：うずら卵

きょうのこんだて

はっほうさい

きゅうりのからみづけ

ミックスフルーツ(かんづめ)

ごはん

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく うずらたまご
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら・さとう でんぷん・ラーゆ
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・キャベツ・たけのこ にんじん・ピーマン・しいたけ きゅうり ミックスフルーツ(かんづめ)

クイズ9 「八宝菜」には、とろみをつけるために、何を使っているでしょう？

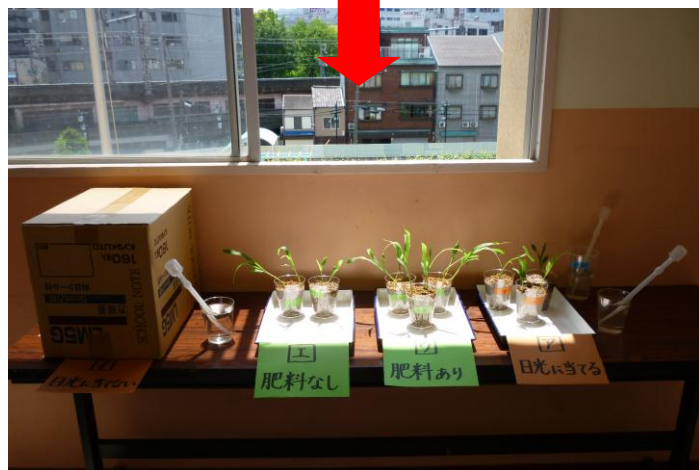
一口メモ

①でんぷん

②小麦粉

③パン粉

○先週木曜日、5年生が理科の発芽の実験に使った「インゲンマメ」と「トウモロコシ」、「花から実へ」の教材の「かぼちゃ」を学習園に植えました。



「インゲンマメ」のもう一つの名前は「さんどまめ」です。春は生の「さんどまめ」がよく出回っています。



たまねぎ	大阪府	にんじん	長崎県	きゅうり	高知県
キャベツ	愛知県	ピーマン	茨城県		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①