

5月分の給食【5/1(金)~5/29(金)】

★食物アレルギー個別対応献立

えんどうの卵とじ：卵

5月21日(木)

えんどうの旬

えんどうは、日本全国で栽培され、
ハウス栽培などもあり、一年中出回
っています。

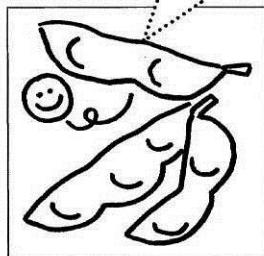
旬(たくさんとれて、新鮮で味も
おいしい時期)は、春から夏の初めに
かけてです。

クイズ12 えんどうを、別の名前で何というでしょう?

①そら豆

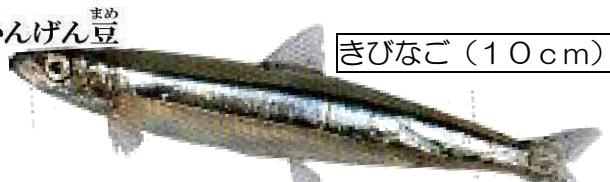
②グリンピース

③いんげん豆



きょうのこんだて	
あ	きびなごてんぶら
か	みそしる
き	えんどうのたまごとじ
み	ごはん
ど	ぎゅうにゅう
り	(おもにからだをつくる)
あ	ぎゅうにゅう・きびなごてんぶら
か	あかみそ・だしこんぶ・けいにく
き	しろみそ・けずりぶし・けいらん
み	(おもにねつやちからのもとになる)
ど	ごはん・さとう・あぶら
り	(おもにからだのちょうしをととのえる)
あ	たまねぎ・キャベツ・もやし
か	にんじん・しろねぎ・だいこんば
き	えんどう

今週は「食育週間」です。



一口メモ

○「きびなご」という魚を知っていますか？

別名「きびいわし」ともいいます。○鹿児島県の南の方では、「帯」のことを「きび」といいます。「きびなご」は体の真ん中に青白い色の帯があり、「帯の小魚」という意味で「きびなご」と呼びます。

○今日1時間目に、1・2年生が生活科の学習で「えんどうのさやむき」をしました。さやの中には豆がきれいに並んでいました。

1・2年生は、目で見て、手で触って、鼻でかいでの、耳で聞いて、そして、感じることができました。1年生は、2年生と一緒に給食調理員さんのお手伝いができたことが楽しかったそうです。



うま

たまねぎ	佐賀県	にんじん	徳島県	だいこん葉	熊本県
キャベツ	長崎県	白ねぎ	鳥取県	えんどう	和歌山県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②