

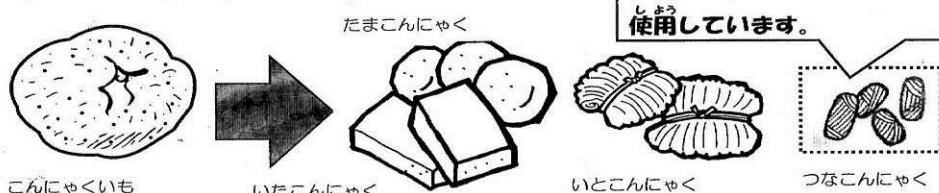
5月分の給食【5/1(金)~5/29(金)】

5月25日(月)

こんにゃく

こんにゃくはさといもの仲間のこんにゃくいもから作られています。

こんにゃくには、白色と黒色のものがあり、黒色のものには、海そうが入っています。



きょうのこんだて

ちくわのいそべあげ
けいにくとさといものにもの
あっさりきゅうり
ごはん
ぎゅうにゅう

	(おもにからだをつくる)
あ	ぎゅうにゅう・ちくわ
か	あおのり・けいにく けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・こむぎこ・あぶら さといも・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん きゅうり・むきえだまめ しいたけ
ど	
り	

クイズ14 「こんにゃく」に多く含まれるのは、何でしょう？

- ①ビタミンC ②たんぱく質 ③食物繊維

一口メモ

○6年生が先週金曜日の6時間目に、たまねぎを収穫しました。家庭科の実習で先にとったものと合わせると全部で83個でした。



○たまねぎの根が土に張りつき、抜く時にブチブチと音がした様子や、たまねぎの表面がつるつるできれいに光っている様子など、みずみずしい感性で一気にスケッチしていました。素晴らしい集中力でした。



6年生は、5年生の時にも「とりたて いきのいい キャベツ」を描きました。



さといも(冷)	宮崎県	にんじん	徳島県	きゅうり	大阪府
たまねぎ	佐賀県	むき枝豆(冷)	台湾		

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③