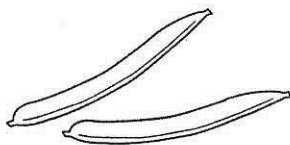


5月分の給食【5/1(金)～5/29(金)】

5月26日(火)

さん ど まめ

三度豆



1年に3度も収穫できるので、三度豆とよばれています。

三度豆は、若いインゲンマメをさやごと食べる野菜です。
関東では中の豆の形が分からないくらい若いものが好まれ、関西では中の豆の形が分かるくらいの三度豆が好まれています。

クイズ15 三度豆の原産国は、どこでしょう？

①アメリカ

②フランス

③中国

一口メモ

○いつもは冷凍の三度豆を使うことが多いのですが、今日の「三度豆のごまあえ」には旬の生の三度豆を使っています。インゲンマメともいいます。これから学習園では5年生が植えたインゲンマメが、たくさん実をつけることでしょう。とても楽しみです。

○関西では、生育が早く1年に三度も収穫ができることから三度豆と呼びます。また、「いんげん」という名前は、江戸時代、中国から持ち帰った「隠元禅師」にちなんでつけられたそうです。

○学習園や上福なかよし畑、校庭などのいろいろな場所で、水やりをする姿が見られるようになりました。畑では、「雨水タンク」の水を利用して水やりをしています。



きょうのこんだて

やきうどん

さんどまめのごまあえ

1/2こくとうパン

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

あ ぎゅうにゅう・ぶたにく

か いか・かつおぶし

(おもにねつやちからのもとになる)

き こくとうパン・うどん・さとう

サラダあぶら・いりごま(しろ)

み (おもにからだのちようしをととのえる)

ど キャベツ・たまねぎ・ピーマン

り にんじん・さんどまめ

今週は「生活振り返り週間」です。

「早寝、早起き、朝ごはん」と排便、できていますか？



いか(たんざく)

アルゼンチン

たまねぎ

兵庫県

にんじん

徳島県

キャベツ

福岡県

ピーマン

熊本県

三度豆

鹿児島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・かつおぶしの袋

クイズの答え：①