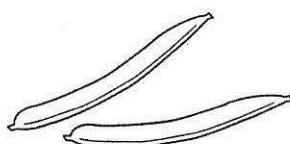


5月分の給食【5/1(金)~5/29(金)】

5月26日(火)

さん ど まめ

三度豆



ねん と しゅうかく さん ど まめ
1年に3度も収穫できるので、三度豆とよばれています。

さん ど まめ わか た やさい
三度豆は、若いインゲンマメをさやごと食べる野菜です。
かんどう なか まめ かたち わか この かんさい
関東では中の豆の形が分からないくらい若いものが好まれ、関西
なか まめ かたち わ さん ど まめ この
では中の豆の形が分かるくらいの三度豆が好まれています。

クイズ15 三度豆の原産国は、どこでしょう？

①アメリカ

②フランス

③中国

一口メモ

○いつもは冷凍の三度豆を使うことが多いのですが、今日の「三度豆のごまあえ」には旬の生の三度豆を使っています。インゲンマメともいいます。これから学習園では5年生が植えたインゲンマメが、たくさん実をつけることでしょう。とても楽しみです。

○関西では、生育が早く1年に三度も収穫が可能

ら三度豆と呼びます。また、「いんげん」という名前は、江戸時代、中国から持ち帰った「隠元禪師」にちなんでつけられたそうです。

○学習園や上福なかよし畠、校庭などのいろいろな場所で、水やりをする姿が見られるようになりました。畠では、「雨水タンク」の水を利用して水やりをしています。



いか(たんざく)	アルゼンチン	たまねぎ	兵庫県	にんじん	徳島県
キャベツ	福岡県	ピーマン	熊本県	三度豆	鹿児島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・かつおぶしの袋

クイズの答え：①

きょうのこんだて

やきうどん
さんどまめのごまあえ
1/2こくとうパン
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)
あ (おもにからだをつくる) か ぎゅうにゅう・ぶたにく いか・かつおぶし
(おもにねつやちからのもとになる)
き こくとうパン・うどん・さとう サラダあぶら・いりごま(しろ)
み (おもにからだのちょうしをととのえる) ど キャベツ・たまねぎ・ピーマン り にんじん・さんどまめ

今週は「生活振り返り週間」です。
「早寝、早起き、朝ごはん」と排便、できていますか？