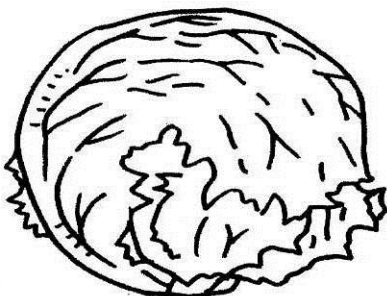


5月分の給食【5／1(金)～5／29(金)】

5月27日(水) レタス

1年を通じて全国で栽培されています。涼しくて、かわいた気候で育ちやすいので、季節ごとに産地が変わります。

夏は長野県、冬は香川県、春と秋は茨城県から多く出荷されています。



きょうのこんだて

ぎゅうにくとだいずのカレーライス
レタスのサラダ
ヨーグルト
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる)
	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく だいずに・ヨーグルト
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・じゃがいも サラダあぶら・さとう
み ど り	(おもにからだのちようしをととのえる)
	たまねぎ・にんじん・にんにく レタス・コーン

今週は「生活振り返り週間」です。
「早寝、早起き、朝ごはん」と排便、できていますか？

クイズ16 レタスは、黄色の小さな花がさきます。どの花に似ているでしょう？

- ①チューリップ ②バラ ③菊

一口メモ

○「上福なかよし畑」に、「レタス」と「キャベツ」が育っていました。3年生の人は、どちらかを持って帰りましたね。

○4月5月は、春キャベツを使ったサラダやピクルスがよく登場しました。それと比べると、今日の「レタスのサラダ」は全く違う食感です。



一枚ずつきれいに洗われたレタスです。



これがレタスの花です。「上福なかよし畑」で見たキャベツの花とはまったく違うでしょう。キャベツはアブラナ科、レタスはキク科の植物です。

○例年になく、多くのカラスを見かけます。

上福島小学校では、くだものなどを収穫する時その自然の恵みを人間だけではなく、鳥や虫たちと分かち合うために、木に残しています。しかし、びわの実には熟さないうちからカラスが持って行っているようです。大きな被害が出なければと心配しています。



大豆煮	北海道	たまねぎ	兵庫県	にんにく	青森県
じゃがいも	熊本県	にんじん	徳島県	レタス	長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

★ヨーグルトの容器はもとのビニール袋に入れて給食室にもどしてください。

クイズの答え：③