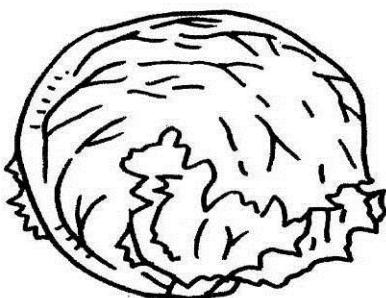


5月分の給食【5/1(金)~5/29(金)】

5月27日(水)

レタス

1年を通じて全国で栽培されて
います。涼しくて、かわいた気候で
育ちやすいので、季節ごとに産地
が変わります。
夏は長野県、冬は香川県、春と
秋は茨城県から多く出荷されて
います。



クイズ16 レタスは、黄色の小さな花がさきます。どの花に似ているでしょう？

①チューリップ

②バラ

③菊

一口メモ

○「上福なかよし畑」に、「レタス」と「キャベツ」が育っていました。3年生の人は、どちらかを持って帰りましたね。

○4月5月は、春キャベツを使ったサラダやピクルスがよく登場しました。それと比べると、今日の「レタスのサラダ」は全く違う食感です。

○例年になく、多くのカラスを見かけます。

上福島小学校では、くだものなどを収穫する時その自然の恵みを人間だけではなく、鳥や虫たちと分かち合うために、木に残しています。しかし、びわの実は熟さないうちからカラスが持つて行っているようです。大きな被害が出なければと心配しています。



きょうのこんだて

ぎゅうにくとだいすのカレーライス
レタスのサラダ
ヨーグルト
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく だいすに・ヨーグルト
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・じゃがいも サラダあぶら・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん・にんにく
ど	レタス・コーン
り	

今週は「生活振り返り週間」です。
「早寝、早起き、朝ごはん」と排便、できていますか？

大豆煮	北海道	たまねぎ	兵庫県	にんにく	青森県
じゃがいも	熊本県	にんじん	徳島県	レタス	長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

★ヨーグルトの容器はもとのビニール袋に入れて給食室にもどしてください。

クイズの答え：③