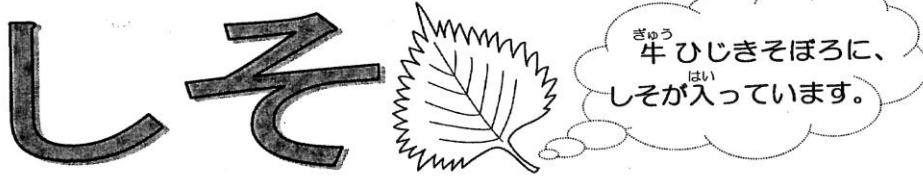
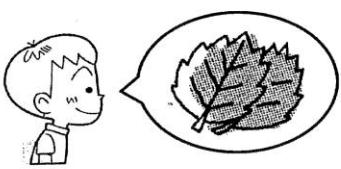


6月分の給食【6/1(月)~6/30(火)】

6月2日(火)



しその葉には、カルシウムやカロテンなどの栄養素が多く含まれています。その他に、カリウムやビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンC、食物せんいなども含まれています。



しその香りには、食欲を出す働きがあります。

クイズ2 さごしは、成長すると名前が変わります。何という魚になるでしょう？

- ①たい ②まぐろ ③さわら

一口メモ

- 今週は「歯と口の健康強調週間」です。今日のかむかむメニューは「さごしの塩焼き」です。
- 1・2年生が苗植えをしました。「さつまいも」「ピーマン」「なす」「きゅうり」「だいす」です。よくがんばりました。



さごし	韓国	たまねぎ	大阪府	しそ	愛知県
かぼちゃ	鹿児島県	にんじん	徳島県	ひじき	三重県伊勢市

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

きょうのこんだて

さごしのしおやき

みそしる

ぎゅうひじきそぼろ

ごはん

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

ぎゅうにゅう・さごし

うすあげ・あかもそ

しろみそ・だしこんぶ

けずりぶし

ぎゅうひにく・ひじき

(おもにねつやちからのもとになる)

ごはん・サラダあぶら

さとう

(おもにからだのちょうしをととのえる)

かぼちゃ・たまねぎ

もやし・にんじん・しそ

クイズの答え：③