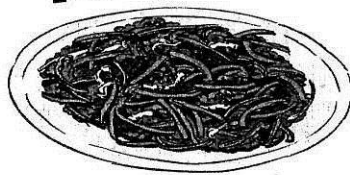


6月分の給食【6／1(月)～6／30(火)】

6月5日(金)

チンジャオニューロウスー

中国語で、チンジャオ(青椒)は、ピーマン、ロウスー(肉絲)は、肉を細く切ったものという意味です。

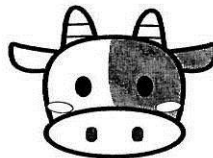


ニュー(牛)は、牛肉のことです。チンジャオニューロウスー

(青椒牛肉絲)は、ピーマンと

牛肉を細く切っていたため

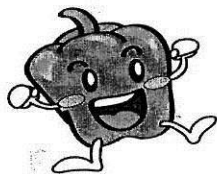
中国の料理です。



きょうのこんだて

チンジャオニューロウスー
ワンタンのかわのスープ
きゅうりのからみづけ
ごはん
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)	
あか	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく
あ	ハム
(おもにねつやちからのもとになる)	
き	ごはん・サラダあぶら
	さとう・でんぶん
	ワンタンのかわ・ラーゆ
(おもにからだのちようしをととのえる)	
みどり	ピーマン・たけのこ
	しょうが・たまねぎ
	にんじん・にら
	えのきたけ・きゅうり



クイズ5 今日(きょう)の「チンジャオニューロウスー」の味付けに使われているのは何(なに)でしょう？

①オイスターソース

②しょうゆ

③ケチャップ

一口メモ

○「歯と口の健康強調週間」最終日です。今日のかむかむメニューは「チンジャオニューロウスー」です。食べた後は、「歯みがきサンバ」に合せて丁寧に歯を磨きましょう。

○今日はおもに校庭の果樹などの様子を紹介します。来週は「上福なかよし畑」の様子です。



5年生の理科の教材の植物です。左から、「カボチャ」「インゲンマメ(三度豆)」「トウモロコシ」です。



2年生が生活科で育てている「ミニトマト」。植え替えが楽しみです。



いつの間にか、少し色づいた実を見つけました。昨年、2年生が収穫して絵を描きました。とてもいいにおいでした。答えは月曜日。



ピーマン	鹿児島県	たまねぎ	大阪府	にら	高知県
しょうが	高知県	にんじん	徳島県	きゅうり	宮崎県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①