

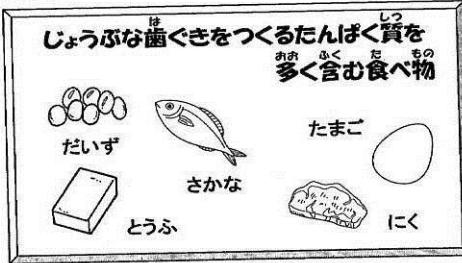
6月分の給食【6/1(月)~6/30(火)】

# 6月8日(月)



## はつよたもの 歯を強くする食べ物

かみごたえのある食べ物は、歯ぐきや  
あごをじょうぶにします。



クイズ6 ヨーグルトは、何から作られるでしょう？

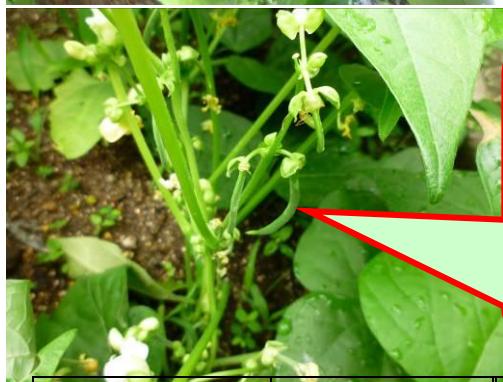
①牛乳

②ココナッツミルク

③大豆

### 一口メモ

○校長先生が、児童朝会で、梅雨は植物にとって「恵みの雨」であることをお話ししていました。先週金曜日に見た植物と、今日見た植物ではこんなに違っていました。本当にこの時期、植物にとって「大切な時」だということがわかります。



インゲンマメ（三度豆）も花は咲いていましたが、実はついていませんでした。でも、今日見ると、こんなに細い実がついていました。長さ1~2cmぐらいです。これが大きく育って、今日の給食の「キャベツと三度豆のサラダ」にして食べることができます。



金曜日は、ほんのり色づいている「上福のすもも」の実を見つけるのも大変でした。でも今日は、いくつも赤く色づいていて、真っ赤な実がひとつ落ちていました。

今年は、食べ頃の実を学年ごとに収穫して、木の下で味わいたいです。



|       |     |      |     |      |      |
|-------|-----|------|-----|------|------|
| じゃがいも | 熊本県 | にんじん | 徳島県 | キャベツ | 愛知県  |
| たまねぎ  | 大阪府 | にんにく | 青森県 | 三度豆  | 鹿児島県 |

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

□ヨーグルトの容器はもとのビニール袋に入れて給食室に返しましょう。

クイズの答え：①

### きょうのこんだて

チキンカレーライス

キャベツとさんどまめのサラダ

ヨーグルト

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

あか ぎゅうにゅう・けいにく  
ヨーグルト

(おもにねつやちからのもとになる)

き ごはん・サラダあぶら  
さとう・じゃがいも

(おもにからだのちょうしをととのえる)

みどり たまねぎ・にんじん  
トマト・グリンピース  
にんにく・りんごピューレ  
キャベツ・さんどまめ