

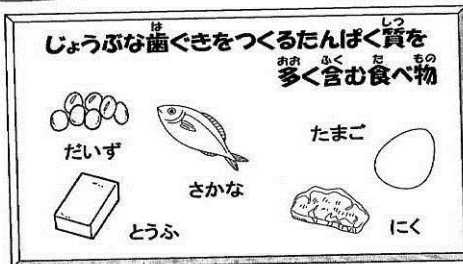
6月分の給食【6／1(月)～6／30(火)】

6月8日(月)



は つよ た もの 歯を強くする食べ物

かみごたえのある食べ物、は、歯ぐきや
あごをじょうぶにします。



クイズ6 ヨーグルトは、何から作られるでしょう？

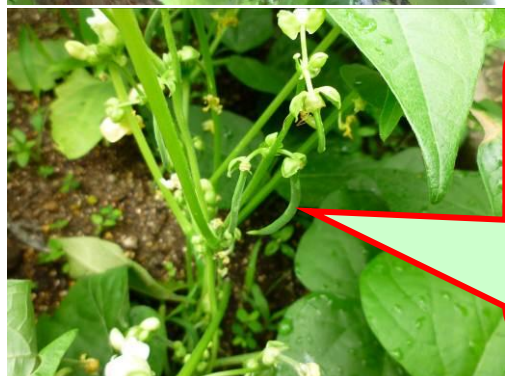
一口メモ

①牛乳

②ココナッツミルク

③大豆

○校長先生が、児童朝会で、梅雨は植物にとっては「恵みの雨」であることをお話しされていました。先週金曜日に見た植物と、今日見た植物ではこんなに違っていました。本当にこの時期、植物にとって「大切な時」だということがわかります。



インゲンマメ(三度豆)も花は咲いていましたが、実はついていませんでした。でも、今日見ると、こんなに細い実がついていました。長さ1～2cmぐらいです。これが大きく育って、今日の給食の「キャベツと三度豆のサラダ」にして食べることができます。



金曜日は、ほんのり色づいている「上福のすもも」の実を見つけるのも大変でした。でも今日は、いくつも赤く色づいていて、真っ赤な実がひとつ落ちていました。
今年は、食べ頃の実を学年ごとに収穫して、木の下で味わいたいです。



じゃがいも	熊本県	にんじん	徳島県	キャベツ	愛知県
たまねぎ	大阪府	にんにく	青森県	三度豆	鹿児島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

□ヨーグルトの容器はもとのビニル袋に入れて給食室に返しましょう。

クイズの答え：①

きょうのこんだて

チキンカレーライス

キャベツとさんどまめのサラダ

ヨーグルト

ぎゅうにゅう

	(おもにからだをつくる)
あ	ぎゅうにゅう・けいにく
か	ヨーグルト
	(おもにねつやちからのもとになる)
き	ごはん・サラダあぶら
	さとう・じゃがいも
	(おもにからだのちょうしをととのえる)
み	たまねぎ・にんじん
ど	トマト・グリーンピース
り	にんにく・りんごピューレ
	キャベツ・さんどまめ

