

6月分の給食【6／1(月)～6／30(火)】

6月15日(月)

クラフティの作り方

① 卵、クリーム、砂糖、小麦粉、果物
(今回はミックスフルーツ缶づめ)を
まぜ合わせる。

② ミニバットにコーンフレークをしき、①の生地を流し入れる。

③ 焼き物機で蒸し焼きにする。



クラフティはフランスの焼き菓子です



きょうのこんだて

けいにくとやさいのスープに
カレーソー
ミックスフルーツのクラフティ
しょくパン
いちごジャム
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる)
	ぎゅうにゅう・けいにく ぶたにく・けいらん
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	しょくパン
	いちごジャム
	サラダあぶら・こむぎこ クリーム・さとう コーンフレーク
み ど り	(おもにからだのちようしをととのえる)
	たまねぎ・グリーンピース
	にんじん・マッシュルーム
	もやし・ピーマン ミックスフルーツ(かんづめ)

クイズ11 「クラフティ」はある国の伝統的なお菓子です。どの国でしょう？

①アメリカ

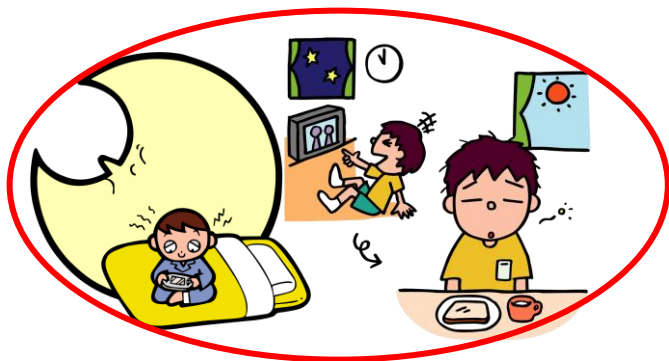
②イタリア

③フランス

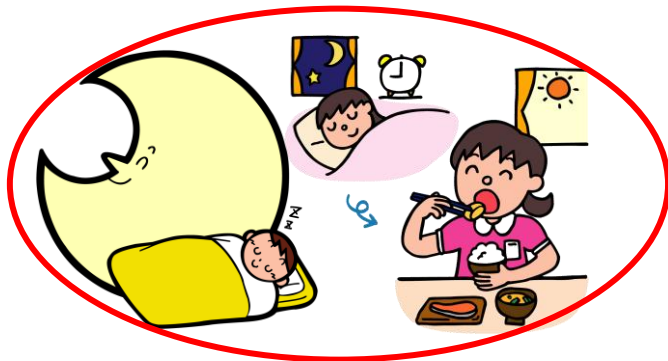
今週は「食育週間」です。

一口メモ

○今日は「プール開き」でしたね。児童朝会で校長先生からお話がありましたが、水泳は全身運動です。思いのほか体力を消耗します。いつもより、注意が必要です。特に「早寝・早起・朝ごはん」が大事になってきます。あなたの生活はどちらですか？



VS



○みなさんは気づいていましたか？先週木曜日、「上福のすもも」がたくさん色づき、明日どこかの学年に収穫してもらおうと管理作業員さんと相談していました。ところが、金曜日見てみると、赤い実一つとまだ熟していない緑色の実一つを残して、どうやらカラスが全部食べてしまったようです。それ以外に「上福のびわ」も今年は一つも見当たらないのです。どうやら、自然の恵みを心待ちにしているのは、人間だけではないのですね。



たくさんの赤い実(6/11)



赤い実一つ(6/12)



昨年の「上福のびわ」

クイズの答え：③