

6月分の給食【6/1(月)~6/30(火)】

6月15日(月)

つく かた クラフティの作り方

①卵、クリーム、砂糖、小麦粉、果物
(今回はミックスフルーツ缶づめ)を
まぜ合わせる。



②ミニバットにコーンフレークを
しき、①の生地を流し入れる。



③焼き物機で蒸し焼きにする。



クイズ11 「クラフティ」はある国の伝統的なお菓子です。どの国でしょう?

一口メモ

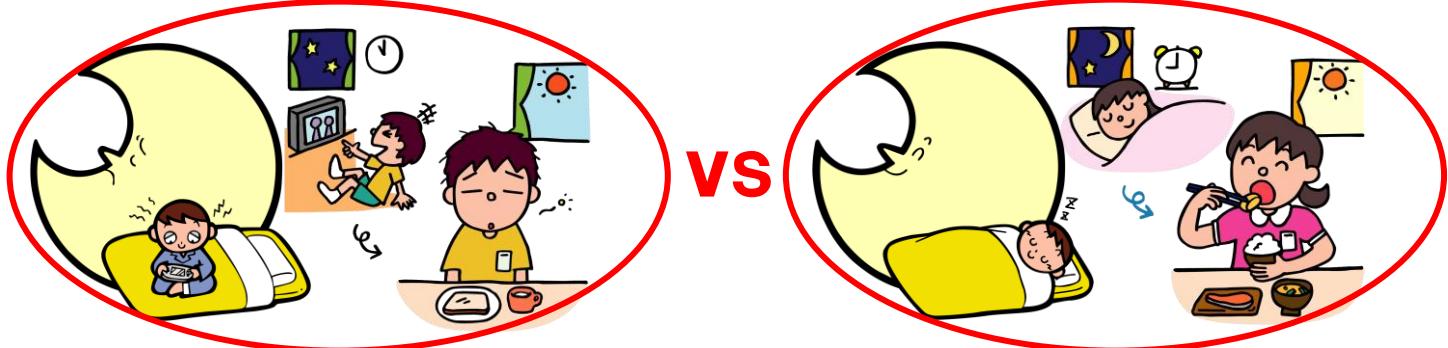
①アメリカ

②イタリア

③フランス

今週は「食育週間」です。

○今日は「プール開き」でしたね。児童朝会で校長先生からお話をありがとうございましたが、水泳は全身運動です。思いのほか体力を消耗します。いつもより、注意が必要です。特に「早寝・早起き・朝ごはん」が大事になってきます。あなたの生活はどちらですか?



○みなさんは気づいていましたか?先週木曜日、「上福のすもも」がたくさん色づき、明日どこかの学年に収穫してもらおうと管理作業員さんと相談していました。ところが、金曜日見てみると、赤い実一つとまだ熟していない緑色の実一つを残して、どうやらカラスが全部食べてしまったようです。それ以外に「上福のびわ」も今年は一つも見当たらないのです。どうやら、自然の恵みを心待ちにしているのは、人間だけではないのですね。



クイズの答え: ③

きょうのこんだて

けいにくとやさいのスープに

カレーソテー

ミックスフルーツのクラフティ

しょくパン

いちごジャム

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

あ ぎゅうにゅう・けいにく
か ぶたにく・けいらん

(おもにねつやちからのもとになる)

き しょくパン

いちごジャム

サラダあぶら・こむぎこ

クリーム・さとう

コーンフレーク

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

どり たまねぎ・グリンピース

にんじん・マッシュルーム

もやし・ピーマン

ミックスフルーツ(かんづめ)