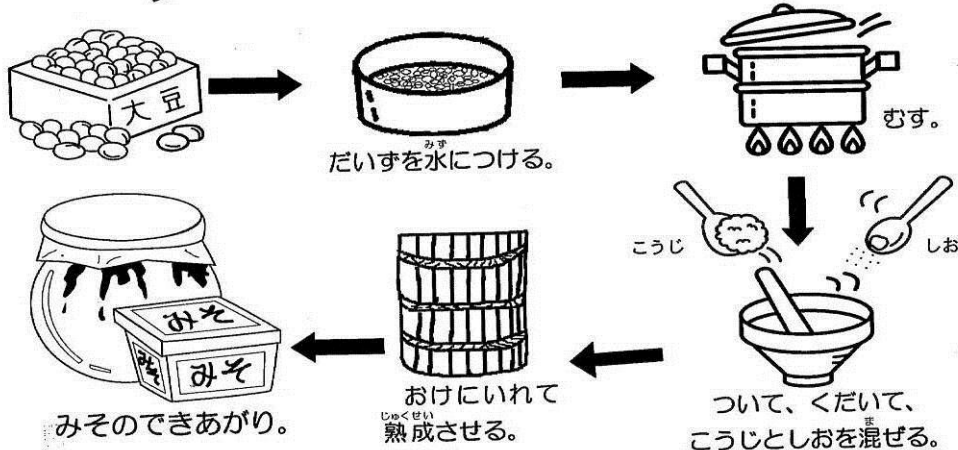


6月24日(水)

つく かた みその作り方



きょうのこんだて

けいにくのしょうゆマヨネーズやき
みそしる
やさしいため
ごはん
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる)
	ぎゅうにゅう・けいにく とうふ・うすあげ あかみそ・しろみそ だしこんぶ・けずりぶし ツナ(フレーク)
き	(おもにえつやちからのもとになる)
み ど り	ごはん・マヨネーズ サラダあぶら (おもにからだのちょうしをととのえる)
	たまねぎ・にんじん あおねぎ・えのきたけ キャベツ・ピーマン

クイズ18 食べ物は、はたらきによって赤・黄・緑の3つのグループに分けることができます。

「みそ」は、どのグループでしょう？

①「赤」のグループ ②「黄」のグループ ③「緑」のグループ

一口メモ

○「大豆」は「畑の肉」といわれるぐらいにたんぱく質を多く含んでいます。それでは、今日のみそ汁に、みそと同じように「大豆」から作られているものがあります。さて、何でしょう。

○今日の朝、1年生が「大きくなったりんごの実を見つけた」と、うれしそうに話してくれました。さっそく見に行くと、きれいな実がなっていました。でも、残念なことに、りんごの実ほとんどがカラスに食べられてしまいました。唯一残ったりんごの実かもしれません。

○カラスは光るものを嫌がるそうです。上福島のくだものを守る方法を、ぜひ学級で話し合ってください。1年生に、上福のくだものを味あわせたいですね。

○給食室のサンプルケースが変わっていますよ。気づいた人はいますか？
七夕飾りとあさがおの花が夏らしいですね。



たまねぎ	佐賀県	青ねぎ	徳島県	キャベツ	兵庫県
にんじん	長崎県	えのきたけ	長野県	ピーマン	大分県

クイズの答え：①