

6月分の給食【6/1(月)~6/30(火)】

# 7月1日(水)

## トマトの種類

トマトは大きく分けて、2つの種類に分かれます。

生で食べるのに  
向いているトマト



ミニトマト

調理して食べるのに  
向いているトマト

サンマルツァーノ



シシリアンルージュ

クイズ1 トマトは、昔は、食べ物ではなく、見て楽しむものだった。

○か×か?

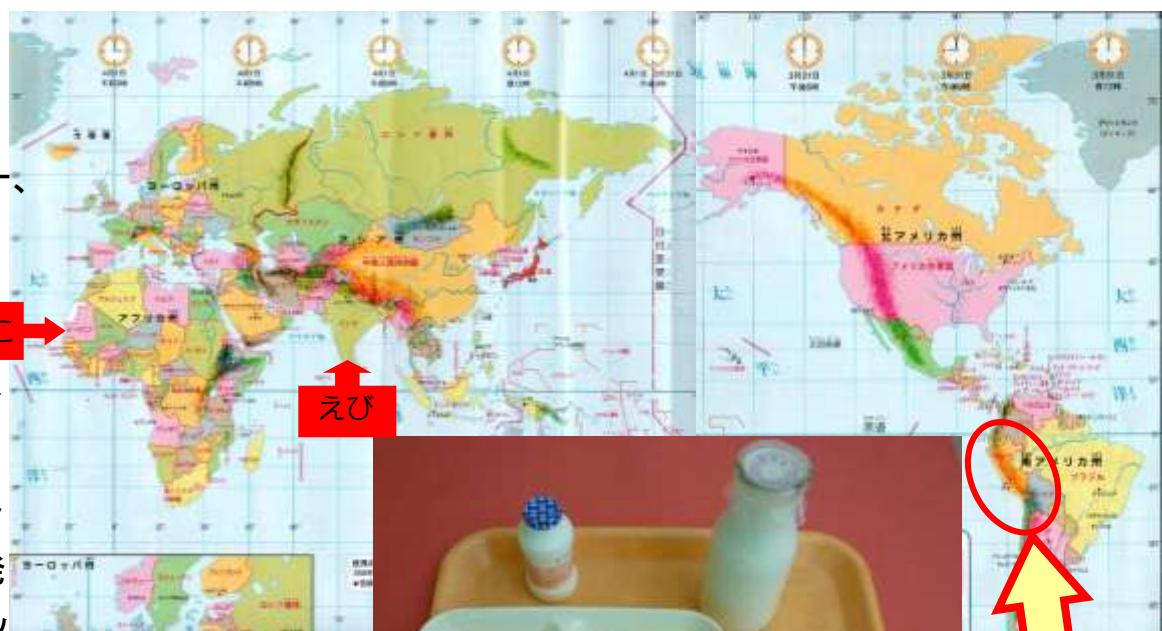
今週は「あいさつ運動」です。

### 一口メモ

#### ○トマトの原産地

はアンデス山脈の西側のペルー、エクアドル、ボリビアにかけての高原で、  
たこ

古くからインディオが食用にしていました。コロンブスの新大陸発見によりヨーロッパ各地に伝わりましたが、はじめは観賞植物として栽培されていたそうです。日本へは、江戸時代の初めにオランダ人により長崎に伝えられました。当時もやはり観賞用だったそうです。酸味が強くて日本人には向きませんでした。



トマトのふるさとです。

### きょうのこんだて

シーフードトマトスパゲッティ  
グリーンサラダ  
はっこうにゅう  
1/2こくとうパン  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・えび・たこ ベーコン・はっこうにゅう
き	(おもにねつやちからのもとになる) こくとうパン スパゲッティ・あぶら さとう・オリーブあぶら
み	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・トマト
ど り	グリンピース・にんにく キャベツ・きゅうり

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：○