

6月分の給食【6／1（月）～6／30（火）】

# 7月1日（水）

## トマトの種類

トマトは大きく分けて、2つの種類に分かれます。

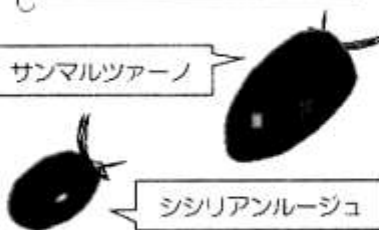
生で食べるのに  
向いているトマト



桃太郎

ミニトマト

調理して食べるのに  
向いているトマト



サンマルツァーノ

シシリアンルージュ

### きょうのこんだて

シーフードトマトスパゲッティ  
グリーンサラダ  
はっこうにゅう  
1/2こくとうパン  
ぎゅうにゅう

あ	（おもにからだをつくる）
か	ぎゅうにゅう・えび・たこ ベーコン・はっこうにゅう
き	（おもにねつやちからのもとになる） こくとうパン スパゲッティ・あぶら さとう・オリーブあぶら
み	（おもにからだのちょうしをととのえる）
ど	たまねぎ・トマト
り	グリーンピース・にんにく キャベツ・きゅうり

今週は「あいさつ運動」です。

クイズ1 トマトは、昔は、食べ物ではなく、見て楽しむものだった。

○か×か？

### 一口メモ

#### ○トマトの原産地

はアンデス山脈の西側のペルー、エクアドル、ボリビアにかけての高原で、古くからインディオが食用にしていました。コロンブスの新大陸発見によりヨーロッパ各地に伝わりましたが、はじめは観賞植物として栽培されていたそうです。日本へは、江戸時代の初めにオランダ人により長崎に伝えられました。当時もやはり観賞用だったそうです。酸味が強くて日本人には向きませんでした。



トマトの  
ふるさと  
です。

えび	インド	たまねぎ	佐賀県	キャベツ	茨城県
たこ	モーリタニア	トマト	愛知県	きゅうり	大阪府

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：○