

7月2日(木)

がっ こう きゅう しょく こん だて

ゆう しゅう しょう さく ひん

学校給食献立コンクール優秀賞作品

きょうのこんだて

ぎゅうひきにくと

なつやさいのカレーライス

ツナとキャベツの

マヨネーズいため

みかん(れいとう)

ぎゅうにゅう

夏の定番のカレー
ライスです。今回は
牛ひき肉と夏野菜の
「なす」「ピーマン」
が入っています。
ツナとキャベツは、
マヨネーズで炒めました。



デザートに、
カレーによく合う
冷とうみかんを
組み合わせていま
す。



	(おもにからだをつくる)
あ	ぎゅうにゅう
か	ぎゅうひきにく ツナ(かんづめ)
き	(おもにねつやちからのものになる) ごはん・じゃがいも・あぶら マヨネーズ
み	(おもにからだのちょうしきをととのえる) たまねぎ・なす・にんじん
ど	ピーマン・セロリー
り	にんにく・キャベツ みかん(れいとう)

今週は「あいさつ運動」です。

クイズ2 冷とうみかんは、何を凍らせたものでしょう？

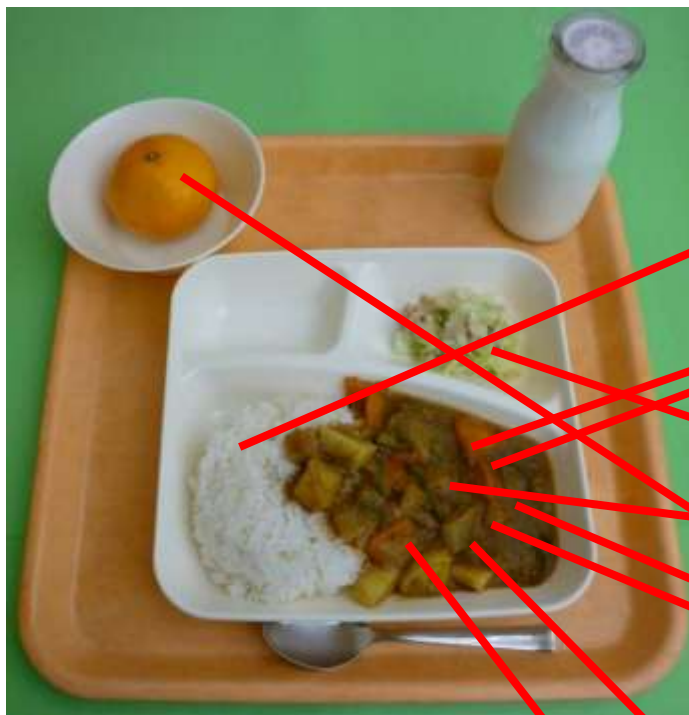
①温州みかん

②はっさく

③清美オレンジ

一口メモ

○今日の給食に使われている食材はどこから来たのかな？



使われている食材は

じゃがいも、たまねぎ、なす
にんじん、ピーマン、セロリー
にんにく、キャベツ、みかん(冷)
米(おぼろづき)

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①

ちょっと難しいですが、
食材の産地がわかります
か？答えは明日です。

