

6月分の給食【6/1(月)~6/30(火)】

# 7月2日(木)

## 学校給食献立コンクール優秀賞作品

夏の定番のカレー  
ライスです。今回は、  
牛ひき肉と夏野菜の  
「なす」「ピーマン」  
が入っています。  
ツナとキャベツは、  
マヨネーズで炒めま  
した。



デザートに、  
カレーによく合う  
冷とうみかんを  
組み合わせていま  
す。



### きょうのこんだて

ぎゅうひきにくと  
なつやさいのカレー・ライス  
ツナとキャベツの  
マヨネーズ・いため  
みかん(れいとう)  
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)  
あ  
ぎゅうにゅう  
か  
ぎゅうひきにく  
ツナ(かんづめ)

(おもにねつやちからのもとになる)  
き  
ごはん・じゃがいも・あぶら  
マヨネーズ

(おもにからだのちょうしきととのえる)  
み  
たまねぎ・なす・にんじん  
ど  
ピーマン・セロリー  
り  
にんにく・キャベツ  
みかん(れいとう)

今週は「あいさつ運動」です。

クイズ2 冷とうみかんは、何を凍らせたものでしょう？

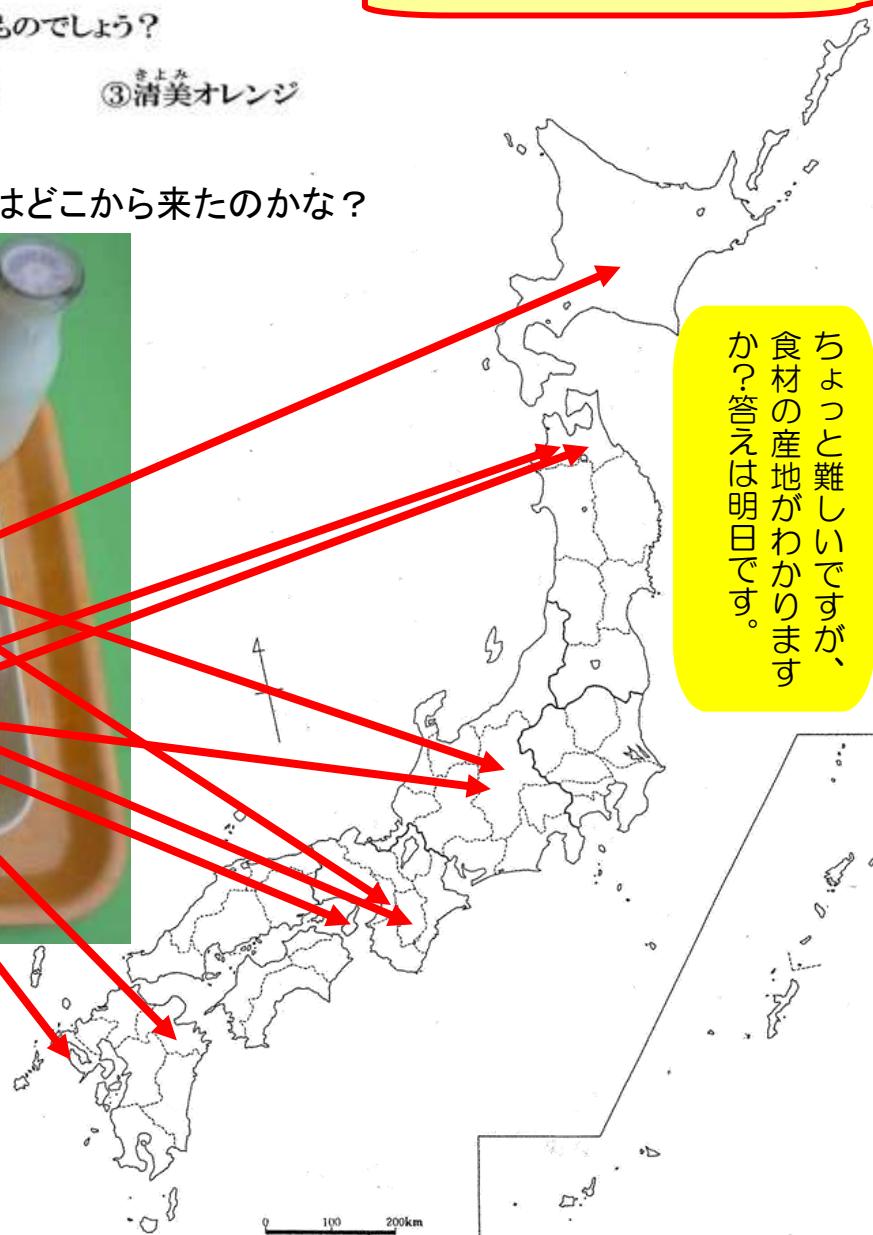
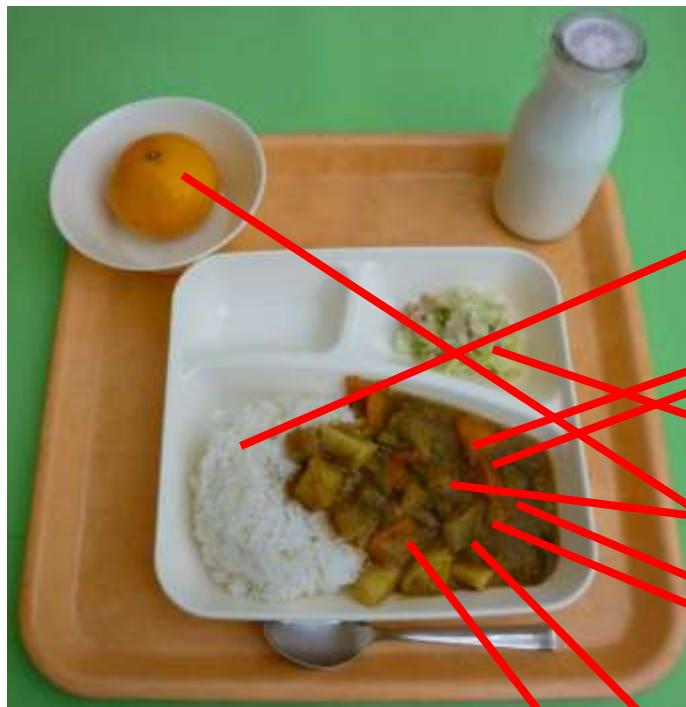
①温州みかん

②はっさく

③清美オレンジ

### 一口メモ

○今日の給食に使われている食材はどこから来たのかな？



使われている食材は

じゃがいも、たまねぎ、なす  
にんじん、ピーマン、セロリー  
にんにく、キャベツ、みかん(冷)  
米(おぼろづき)

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①