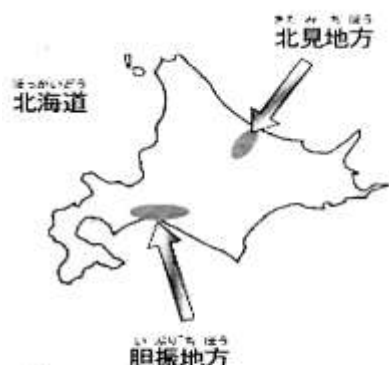


6月分の給食【6／1(月)～6／30(火)】

# 7月6日(月)

きょうのこんだて

ぎゅうどん  
みそしる  
おおふくまめのものにもの  
ぎゅうにゅう



大福豆は、北海道の北見地方、  
胆振地方で栽培されています。

豆のつるは3メートルくらい  
まで伸び、実は9月頃収穫され  
ます。

|                     |   |
|---------------------|---|
| (おもにからだをつくる)        |   |
| あ                   | ぎゅうにゅう・ぎゅうにく                            |
| か                   | とうふ・あかみそ・<br>しろみそ・だしこんぶ<br>けずりぶし・おおふくまめ |
| (おもにねつやちからのもとになる)   |   |
| き                   | ごはん・あぶら・さとう                             |
| (おもにからだのちようしをととのえる) |   |
| み                   | たまねぎ・にんじん                               |
| ど                   | あおねぎ・えのきたけ                              |
| り                   | かぼちゃ・オクラ                                |

クイズ4 おおふくまめ 大福豆には、どの栄養素が多く含まれているでしょう？

- ①からだをつくる「たんぱく質」 ②熱や力のもとになる「脂質」 ③かぜを予防する「ビタミンC」

## 一口メモ

○先週の金曜日、  
学校保健委員会が  
あり、4・5・6年生  
がアンケート調査  
の結果をもとに、  
自分の生活を振り  
返る機会がありま  
した。

○4・5・6年生の「あ  
なたは朝食を食べ  
ますか？」は、この  
ような結果でした。  
4年生の健康委員  
会の人、「私は毎

日食べているけど、朝食は健康に大切だと思うので、ときどき食べる、ほとんど食べない人  
にも食べてほしいと思う」と発表していました。1～3年生の人はどうですか？

あなたは朝食を食べますか



## 産地調べ

|      |     |       |     |      |     |
|------|-----|-------|-----|------|-----|
| たまねぎ | 兵庫県 | 青ねぎ   | 徳島県 | かぼちゃ | 長崎県 |
| にんじん | 青森県 | えのきたけ | 長野県 | オクラ  | 高知県 |

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①