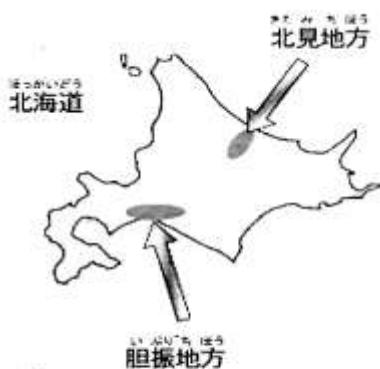


6月分の給食【6/1(月)~6/30(火)】

7月6日(月)



大福豆は、北海道の北見地方、胆振地方で栽培されています。豆のつるは3メートルくらいまで伸び、実は9月頃収穫されます。

きょうのこんだて

ぎゅうどん
みそしる
おおふくまめのにもの
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)
あぎゅうにゅう・ぎゅうにくとうふ・あかみそ・しろみそ・だしこんぶけすりぶし・おおふくまめ
(おもにねつやちからのもとになる)
きごはん・あぶら・さとう
み(おもにからだのちょうしをととのえる)
どりたまねぎ・にんじんあおねぎ・えのきたけかぼちゃ・オクラ

クイズ4 大福豆には、どの栄養素が多く含まれているでしょう？

- ①からだをつくる「たんぱく質」 ②熱や力のもとになる「脂質」 ③かぜを予防する「ビタミンC」

一口メモ

○先週の金曜日、学校保健委員会があり、4・5・6年生がアンケート調査の結果をもとに、自分の生活を振り返る機会がありました。

○4・5・6年生の「あなたは朝食を食べますか？」は、このような結果でした。4年生の健康委員会の人が、「私は毎日食べているけど、朝食は健康に大切だと思うので、ときどき食べる、ほとんど食べない人にも食べてほしいと思う」と発表していました。1~3年生の人はどうですか？

あなたは朝食を食べますか



産地調べ

たまねぎ	兵庫県	青ねぎ	徳島県	かぼちゃ	長崎県
にんじん	青森県	えのきたけ	長野県	オクラ	高知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①