

7月分の給食【7/1(水)~7/16(木)】

# 7月8日(水)

## 安全に上手に運んでいますか？

エプロン・ぼうし・マスクをつけ、手もていねいに洗って清潔に運ぼう。

落としたり、こぼしたりしないように気をつけよう。食器や食缶など重たいものは、二人で運ぼう。

走らず、あわてず、整列して運ぼう。



クイズ6 給食には、今日の「にゅうめん」のように、熱いおかずが

あります。どのように運ぶとよいでしょう？

①話をしながら、運ぶ。

②急いで、運ぶ。

③話をしないで、ゆっくり、ていねいに、運ぶ。

一口メモ ○今日の給食には「にゅうめん」が登場です。お汁の中 「にゅうめん」を入れたものをい ます。昨日は「七夕」でした ね。すまし汁にそうめんが川の ように流れ、オクラが☆のよう で、まるで「天の川」のようにも 見えませんか。



○4・5・6年生は、平均すると、約70 %の人が7時までに起きていることがわかりました。1・2・3年生の人は何時に起きていますか？ 中には、6時より前に起きている人がいて、早起きだなあと思って いると、宿題やゲームをしているこ とを正直に話してくれました。自 分の生活の改善点を言ってくれたお かけで、みんなが自分の生活を振 り返るきっかけになりました。



### きょうのこんだて

ぶたにくとピーマンの

しょうがやき

にゅうめん

もやしときゅうりのおひたし

ごはん

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

あかぎゅうにゅう・ぶたにくうすあげ・だしこんぶけずりぶし

(おもにねつやちからのもとになる)

ごはん・さとう・あぶらてのべそうめん

(おもにからだのちょうしをととのえる)

みどりピーマン・しょうが・もやしたまねぎ・にんじん・オクラえのきだけ・きゅうり

|      |     |      |     |      |     |
|------|-----|------|-----|------|-----|
| ピーマン | 大分県 | たまねぎ | 佐賀県 | オクラ  | 高知県 |
| しょうが | 高知県 | にんじん | 青森県 | きゅうり | 愛媛県 |

ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③