

7月分の給食【7/1(水)～7/16(木)】

7月10日(金)

あか
赤ピーマン

(緑色の) ピーマン



ピーマンは、トウガラシの仲間です。よく食べる
緑色のピーマンは、実が熟す前に収穫したもので
す。

赤ピーマン



赤ピーマンは緑のピーマンが完全に熟したもので
す。緑のピーマンからさらに7週間ほど育てると、
ようやく赤ピーマンになります。

クイズ8 「赤ピーマン」は、今日の給食の、どの献立に入っているでしょう？

①けい肉のバジル焼き

②カレースープ

③夏野菜とベーコンのソテー

一口メモ

○赤ピーマンというのは、種類ではなく、
緑のピーマンが赤く熟したものです。
ですから、栽培するのに手間暇がかかるため、値段も少し
高くなります。その分栄養価も高く、甘
みがとても強くて食べやすいです。

昨年の生育の様子です。今年も赤ピーマンを育てましょう。



昨日の交流給食の様子です。



ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③

きょうのこんだて

けいにくのバジル焼き
カレースープ
なつやさいとベーコンのソテー
ごはん
ぎゅうにゅう

| | |
|---|---|
| あ | (おもにからだをつくる) |
| か | ぎゅうにゅう・けいにく ぎゅうにく・ベーコン |
| き | (おもにねつやちからのもとになる) |
| | ごはん オリーブあぶら・さとう じゃがいも・あぶら |
| み | (おもにからだのちょうしをととのえる) |
| ど | キャベツ・コーン |
| り | にんじん・むきえだまめ マッシュルーム・たまねぎ トマト・なす・きゅうり あかピーマン・にんにく |