

7月分の給食【7/1(水)~7/16(木)】

7月10日(金)

あか

赤ピーマン

(緑色の) ピーマン



ピーマンは、トウガラシの仲間です。よく食べる
緑色のピーマンは、実が熟す前に収穫したもの
です。

赤ピーマンは緑のピーマンが完全に熟したもので
す。緑のピーマンからさらに7週間ほど育てると、
ようやく赤ピーマンになります。



クイズ8 「赤ピーマン」は、今日の給食の、どの献立に入っているでしょう？

①けい肉のバジル焼き

②カレースープ

③夏野菜とベーコンのソテー

一口メモ

○赤ピーマンというの
は、種類ではなく、
緑のピーマンが赤
く熟したものです。
ですから、栽培する
のに手間暇がかかるため、値段も少し
高くなります。その
分栄養価も高く、甘
みがとても強くて食
べやすいです。



昨年の生育の様子です。今年も赤ピーマンを育てましょう。



昨日の交流給食の様子です。



ごみの分別 □普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え : ③

きょうのこんだて

けいにくのバジルやき
カレースープ
なつやさいとベーコンのソテー
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく ぎゅうにく・ベーコン

き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん オリーブあぶら・さとう じゅがいも・あぶら
---	--

み	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ・コーン にんじん・むきえだまめ マッシュルーム・たまねぎ トマト・なす・きゅうり あかピーマン・にんにく
---	--