

9月分の給食【9／2(水)～9／30(水)】

食物アレルギー対応献立：うずら卵
鶏肉と野菜のうま煮（2年3年4年6年）

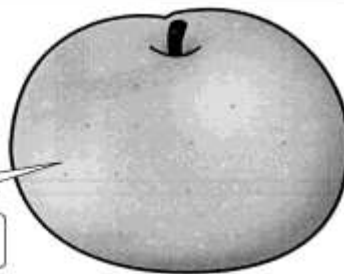
9月2日（水）

なし

なしは皮の色づき方で「赤なし」と「青なし」に分かれます。代表的な「赤なし」には、豊水や幸水、「青なし」には二十世紀があります。

日本では千葉県で一番たくさん作られ、次に茨城県、その次に栃木県が続きます。

今日の給食には、二十世紀なしがです。



きょうのこんだて

けいにくとやさいのうまに
あげギョーザ
なし（にじっせいき）
しょくパン
（アプリコットジャム）
ぎゅうにゅう

あ か	（おもにからだをつくる）
	ぎゅうにゅう けいにく うずらたまご・にくギョーザ
き	（おもにねつやちからのもとになる）
	しょくパン （アプリコットジャム） ごまあぶら・さとう・あぶら でんぷん
み ど り	（おもにからだのちようしをととのえる）
	キャベツ・たまねぎ チンゲンサイ・にんじん たけのこ なし（にじっせいき）

クイズ1 なしは、何科の植物でしょう？

- ①バラ科 ②キク科 ③ウリ科

一口メモ 今日から給食が始まりました。今週は給食の準備や後片付けについて、しっかり確認しながら進めていきましょう。



夏休みの八月二十八日に、福島区保健福祉センターで「福島区食育展」が開かれました。そこに出品した六年生の作品です。

キャベツ	長野県	チンゲンサイ	長野県	たけのこ(缶)	福岡県
たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	なし(二十世紀)	鳥取県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・アプリコットジャムの袋

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①