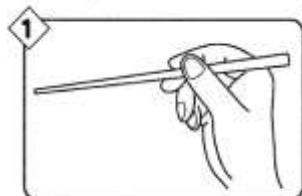


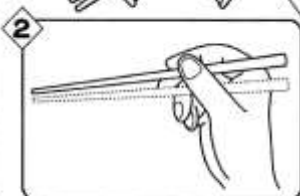
9月分の給食【9／2(水)～9／30(水)】

9月3日(木)

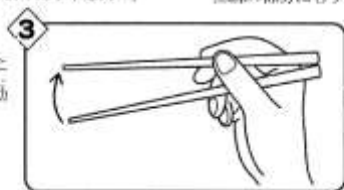
はしの持ち方 レッスン!



えんぴつを持つように1本を持つ。



点線の部分にもう1本を入れる。



上手に持てたら、上のはしだけ動かしてみよう。



はしを上手に持てると、食べやすいし、まわりの人も見ている気持ちがいいです。

はしを上手に持てるように練習してみましょう!

きょうのこんだて

イタリアンスパゲッティ
きゅうりのピクルス
1/2こくとうパン
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく ウインナー
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	こくとうパン スパゲッティ・さとう サラダあぶら
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん
り	ピーマン・マッシュルーム ぎゅうり

クイズ2 おはしを持つとき、主に動かすといのは、どれでしょう?

一口メモ

○新学期が始まりました。そして、来週からは運動会の練習が始まります。「早寝、早起き、朝ごはん」を心がけ、生活リズムが整うように心がけましょう。

①上のおはし

②下のおはし

③上と下、どちらのおはしも



○9月になって、給食の食材は北海道産が多くなってきました。「上福なかよし畑」の様子も夏休み前とは違っています。よく観察してみましょう。



たまねぎ	北海道	ピーマン	青森県
にんじん	北海道	きゅうり	北海道

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ
☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①