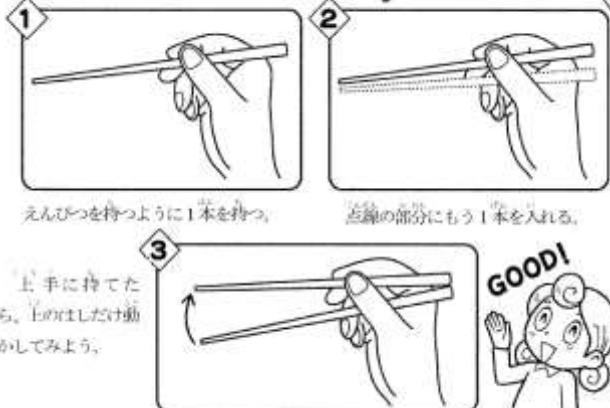


9月分の給食【9/2(水)~9/30(水)】

# 9月3日(木)

## はしの持ち方 レッスン!



はしを上手に持てる  
と、食べやすいし、まわり  
の人も見ていて気持ちが  
いいです。

はしを上手に持てるよ  
うに練習してみましょ  
う！

**クイズ2** おはしを持つとき、主に動かすとよいのは、どれでしょう？

### 一口メモ

○新学期が始まりました。そして、来週からは運動会の練習が始まります。「早寝、早起き、朝ごはん」を心がけ、生活リズムが整うように心がけましょう。

○9月になって、給食の食材は北海道産が多くなってきました。「上福なかよし畑」の様子も夏休み前とは違っています。よく観察してみましょう。



①上のおはし



②下のおはし



③上と下、どちらのおはしも



毎日しゃかく  
**朝ごはん**



たまねぎ	北海道	ピーマン	青森県
にんじん	北海道	きゅうり	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ  
□今日のプラごみ…牛乳フード

### きょうのこんだて

イタリアンスパゲッティ

きゅうりのピクルス

1/2こくとうパン

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か (ぎゅうにゅう・ぶたにく  
ウインナー)

き (こくとうパン  
スパゲッティ・さとう  
サラダあぶら)

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

ど (たまねぎ・にんじん  
ピーマン・マッシュルーム)

り (きゅうり)

クイズの答え：①