

9月分の給食【9/2(水)~9/30(水)】

9月8日(火)

かんこく ちょうせんりょうり し 韓国・朝鮮料理を知ろう!



プルコギ

「プル」は「火」、「コギ」は「肉」という意味で、「火で焼いた肉」という意味があります。「すき焼き」に似た料理です。



トック

「トッ」は「もち」、「クッ」は「汁」という意味があります。



クイズ5 トックは何から作られているのでしょうか?

一口メモ

①小麦粉

②もち米

③うるち米

○日本と一番近い国は、大韓民国と朝鮮民主主義人民共和国です。今日は、その国の料理である「プルコギ」と「トック」の登場です。

○食習慣は国によってとても違います。

日本では、よく「食器を持って食べなさい」と言われませんか。でもお隣の国では、ご飯や汁物の食器は持ち上げず、スプーンで食べるのが正しいマナーです。金属製のはしは、おかずを食べるのに使います。

○日本と他の国の食文化の違いを知ることは、とても大切なことです。



カット「なぜ? なに? 食育B o o k」
(楽しく学ぼう食育研究会) より



たまねぎ	北海道	しょうが	高知県	チンゲンサイ	長野県	にら	高知県
ピーマン	大分県	にんにく	青森県	にんじん	北海道	きゅうり	北海道

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え : ③

きょうのこんだて

ブルコギ

トック

きゅうりとコーンのあますあえ

ごはん

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう

ぎゅうにく

(おもにねつやちからのもとになる)

ごはん

き さとう・ごまあぶら

いりごま・すりごま

トック

(おもにからだのちょうしをととのえる)

たまねぎ・ピーマン

しょうが・にんにく

チンゲンサイ・たけのこ

にんじん・にら・しいたけ

きゅうり・コーン