

9月分の給食【9／2(水)～9／30(水)】

9月8日(火)

かんこく ちょうせんりょうり し
韓国・朝鮮料理を知ろう!

プルコギ

「プル」は「火」、「コギ」は「肉」という意味で、「火で焼いた肉」という意味があります。「すき焼き」に似た料理です。



トック

「トック」は「もち」、「クック」は「汁」という意味があります。



きょうのこんだて

プルコギ
トック
ぎゅうりとコーンのあますあえ
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう ぎゅうにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん さとう・ごまあぶら いりごま・すりごま トック
み ど り	(おもにからだのちようしをととのえる) たまねぎ・ピーマン しょうが・にんにく チンゲンサイ・たけのこ にんじん・にら・しいたけ きゅうり・コーン

クイズ5 トックは何から作られているのでしょうか?

- ①小麦粉 ②もち米 ③うるち米

一口メモ

○日本と一番近い国は、大韓民国と朝鮮民主主義人民共和国です。今日は、その国の料理である「プルコギ」と「トック」の登場です。

○食習慣は国によってとても違います。日本では、よく「食器を持って食べなさい」と言われませんか。でもお隣の国では、ご飯や汁物の食器は持ち上げず、スプーンで食べるのが正しいマナーです。金属製のはしは、おかずを食べるのに使います。

○日本と他の国の食文化の違いを知ることは、とても大切なことです。



カット「なぜ?なに?食育Book」
(楽しく学ぼう食育研究会) より



たまねぎ	北海道	しょうが	高知県	チンゲンサイ	長野県	にら	高知県
ピーマン	大分県	にんにく	青森県	にんじん	北海道	きゅうり	北海道

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ③