

9月分の給食【9／2(水)～9／30(水)】

9月9日(水)

心をこめてあいさつをしよう



「いただきます」

「ごちそうさま」

動物や植物の命をいただいていることや、収穫や調理をしてくれた人々に感謝の気持ちをこめて、食事のあいさつをしましょう。

きょうのこんだて

えびグラタン
トマトスープ
なし(ほうすい)
レーズンパン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・えび チーズ・ぶたにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) レーズンパン マカロニ・サラダあぶら バター・こむぎこ・パンこ オリーブあぶら
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・グリーンピース キャベツ・トマト・にんじん コーン・セロリー・にんにく なし(ほうすい)

クイズ6 きょうはあかの「ほうすい」がでます。では、先週の給食にでた「な」は何でしたか？

- ①19世紀(じゅうきゅうせい)
②20世紀(にじゅうせい)
③21世紀(にじゅういっせい)

一口メモ

○なしには、「赤なし」と「青なし」があります。今日の給食のなし(豊水)は「赤なし」です。9月2日に登場したのは「青なし」の代表、なし(二十世紀)です。よく見比べてみると、どうやら「上福のなし」は「赤なし」のようですね。



なし(豊水)



上福のなし



なし(二十世紀)

○なしはバラ科の植物で、春には桜のような白い花がいっぱい咲きました。覚えていますか？そして、今年はカラスがたくさんの実をつつきに来ました。また、台風がやってきたり、熟しすぎたりで、わずかな実しか収穫できませんでした。でも、うれしいことに、夏休み自主学習日に来ていた1・2年生には、少しずつですが味わってもらうことができました。



えび	タイ	キャベツ	群馬県	セロリー	長野県
たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	なし(豊水)	新潟県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②