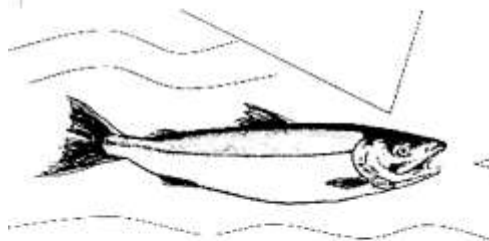


# 9月10日(木) さけについて知ろう

さけは、たまごを生む時に生まれた川に帰ってくる魚です。  
4センチメートルぐらいに育つと、川を下って海へと向かいます。海で3～6年すごした後、ふたたび生まれた川へと帰ります。そこで、たまごを生み、一生を終えます。



体長1メートルほどの  
しろさけやべにさけがよく  
食べられています。

クイズ① さけの卵を「イクラ」といいますが、これは何語でしょう？

①日本語

②中国語

③ロシア語

## 一口メモ

○今日は、一人一切れの切り身に、料理酒、みりん、こい口しょうゆで下味をつけてから、焼き物機で蒸し焼きにしています。

○お寿司のネタでよく知られているイクラですが、ロシア語で魚卵という意味です。すじこは膜に包まれた卵のかたまりですが、卵を一粒ずつにしたのがイクラです。どちらも塩蔵品です。

○五目汁の中に、とうがんが使われています。よく見て食べないと、どれかわからないかもしれませんね。さて、どれがとうがんがわかりましたか。

## 産地調べ

キャベツ	群馬県	たまねぎ	北海道	にんじん	北海道
とうがん	岡山県	青ねぎ	徳島県	ひじき	三重県伊勢市

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

## きょうのこんだて

さけのてりやき  
ごもくじる  
こうやどうふのいりに  
ごはん  
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)	
あ	ぎゅうにゅう・さけ
か	だしこんぶ・けずりぶし ぶたひきにく・ひじき こうやどうふ(ふんまつ)
(おもにねつやちからのもとになる)	
き	ごはん ふ・サラダあぶら・さとう
(おもにからだのちょうしをととのえる)	
み	キャベツ・とうがん
ど	たまねぎ・あおねぎ
り	えのきたけ・にんじん グリーンピース

しろさけ(80cm～1m)



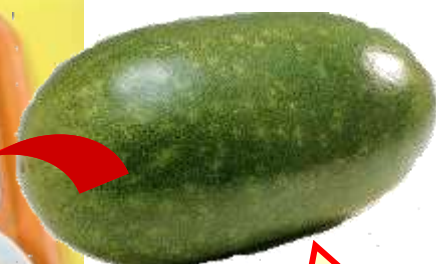
すじこ



イクラ



とうがん



とうがんは見つかりましたか？

クイズの答え：③