

9月分の給食【9／2(水)～9／30(水)】

9月15日(火)

『一富士 二鷹 三なすび』



これは初夢に見ると縁起のよいものを表したことです。
富士は日本一の山で、鷹は「つかみとる」というイメージ、なすびは「事を成す」にかけて縁起がいいという意味があります。

きょうのこんだて

マーボーなす
もやしのごますあえ
ぶどう(きょうほう)
ごはん
ぎゅうにゅう

	(おもにからだをつくる)
あか	ぎゅうにゅう・あかみそ ぎゅうひきにく ぶたひきにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら でんぷん・すりごま さとう・ごまあぶら
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) なす・たまねぎ・たけのこ にんじん・ピーマン しょうが・もやし ぶどう(きょうほう)

クイズ10 「なすは、包丁などで切ってしばらくおいておくと、切った部分が茶色くなる」

これは、「○」か、「×」か？

今週は「食育週間」です。上福島
の自然に親しみましょう。

一口メモ

○昨日は、給食で誤嚥事故があり、なぜそういうことが起こるのかというお話をしました。もう一つ誤嚥が起きないように気をつけることは、大声でしゃべったり、ふざけたりして食べないようにすることです。いつも食事マナーに気をつけ、よくかんで食べるようにしましょう。

○季節の変わり目、校庭の果樹や「上福なかよし畑」などの変化を観察しましょう。3年生の部屋から見た畑です。こんなに「勝間南瓜」が熟しています。そして、「赤ピーマン」がまたいくつもなっています。



「上福のりんご」がほんのり色づいてきました。

なす	京都府	にんじん	北海道	しょうが	高知県
たまねぎ	北海道	ピーマン	北海道	ぶどう(巨峰)	長野県

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：○