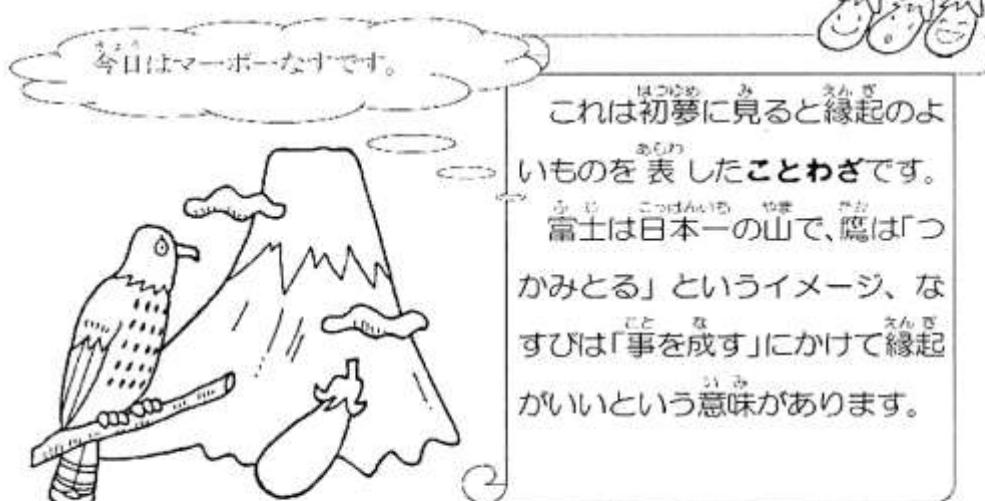


9月分の給食【9/2(水)~9/30(水)】

9月15日(火)

『一富士 二鷹 三なすび』



今日はマーボーなすです。
これは初夢に見ると縁起のよいものを表したことわざです。富士は日本一の山で、鷹は「つかみとる」というイメージ、なすびは「事を成す」にかけて縁起がいいという意味があります。

きょうのこんだて

マーポーなす
もやしのごますあえ
ぶどう(きょぼう)

ごはん

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)
あ ぎゅうにゅう・あかみそ
か ぎゅうひきにく
ぶたひきにく
(おもにねつやちからのもとになる)
き ごはん・サラダあぶら
でんぶん・すりごま
さとう・ごまあぶら
(おもにからだのちょうしをととのえる)
み なす・たまねぎ・だけのこ
ど にんじん・ピーマン
り しょうが・もやし
ぶどう(きょぼう)・

クイズ10 「なすは、包丁などで切ってしばらくおいておくと、切った部分が茶色くなる」

これは、「○」か、「×」か?

今週は「食育週間」です。上福島の自然に親しみましょう。

一口メモ

○昨日は、給食で誤嚥事故があり、なぜそういうことが起こるのかというお話をしました。もう一つ誤嚥が起きないように気をつけることは、大声でしゃべったり、ふざけたりして食べないようにすることです。いつも食事マナーに気をつけ、よくかんで食べるようしましょう。

○季節の変わり目、校庭の果樹や「上福なかよし畠」などの変化を観察しましょう。3年生の部屋から見た畠です。こんなに「勝間南瓜」が熟しています。そして、「赤ピーマン」がまたいくつもなっています。



「上福のりんご」がほんのり色づいてきました。



なす	京都府	にんじん	北海道	しょうが	高知県
たまねぎ	北海道	ピーマン	北海道	ぶどう(巨峰)	長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：○