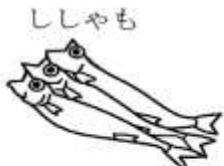


9月分の給食【9/2(水)~9/30(水)】

# 9月16日(水) いわしてんぶら

きょう きゅうしょく  
今日の給食のいわしてんぶらは、ほねごと  
ぜんぶた 全部食べられます。そのため、ほねをじょうぶに  
するカルシウムをたくさんとることができます。

## きゅうしょく で 給食に出てくるほねごと食べられる魚



※ミニフィッシュ・アーモンドフィッシュ・にぼし・ごまめなど

クイズ11 「にぼし」はある魚を干したものです。何という魚でしょう？

- ①さんま ②きびなご ③いわし

## 一口メモ

○運動会の練習の合間に、「上福のぶどう」を一粒二粒味わつて元気回復！は上福島小学校の恒例行事です。くだものには、甘みの正体である果糖やビタミン、ミネラルが含まれています。今年はカラスに実を



今週は「食育週間」です。  
上福島の自然に親しみましょう。



1・2年生は、夏休みに持つて帰った人がいますね。



昨年の4年生(今年の5年生)の「ぶどう狩り」の様子です。

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	枝豆(冷)	台湾
キャベツ	長野県	にんじん	北海道		

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③