

9月分の給食【9／2(水)～9／30(水)】

9月16日(水) いわしてんぷら

きょう きょうしよく
今日の給食のいわしてんぷらは、ほねごと
ぜんぶ た
全部食べられます。そのため、ほねをじょうぶに
するカルシウムをたくさんとることができます。



クイズ11 「にぼし」はある魚を干したものです。何という魚でしょう？

- ①さんま ②きびなご ③いわし

一口メモ

○運動会の練習の合間に、「上福のぶどう」を一粒二粒味わって元気回復！は上福島小学校の恒例行事です。くだものには、甘みの正体である果糖やビタミン、ミネラルが含まれています。今年はカラスに実を



今週は「食育週間」です。
上福島の自然に親しみましょう。

1・2年生は、夏休みに持って帰った人がいますね。



昨年の4年生(今年の5年生)の「ぶどう狩り」の様子です。



じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	枝豆(冷)	台湾
キャベツ	長野県	にんじん	北海道		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③