

9月分の給食【9/2(水)～9/30(水)】

9月29日(火)

中華めん

中華めんは、給食のいろいろな料理に使われています。

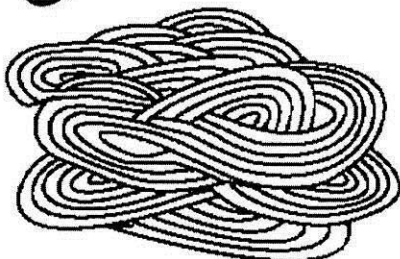
具とめんをいため、ソースやしょうゆで味つけすると…

やきそば



具を煮たスープに、ゆでためんを加え、肉みそをのせると…

タンタンめん



具を煮たスープに、ゆでためんを加えると…

ラーメン・チャンポン

きょうのこんだて

やきそば
あっさりきゅうり
みかん(れいとう)
1/2こくとうパン
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく いか・きざみのり
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	こくとうパン ちゅうかめん サラダあぶら
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	キャベツ・たまねぎ
り	ピーマン・にんじん きゅうり みかん(れいとう)

クイズ17 「中華めん」は、何からできるでしょう？

①米粉

②小麦粉

③かたくり粉

今週は「生活振り返り週間」です。
「早寝・早起き・朝ごはん」は
実行できていますか？

一口メモ

○4年生が「田辺だいこん」と「天王寺かぶら」の間引きをしました。「田辺だいこん」は一人5粒ずつ種をまきました。そのうち、大きく育てるのはたった1粒です。生育の様子を見極めて間引きをします。実際やってみるとなかなか難しい作業です。間引いたものは間引き菜と呼ばれ、「おひたし」などにして食べることができます。生でも食べられるので食べてみました。感想は、「少し苦い」「だいこんの味と一緒に」「かいわれと同じ」などでした。



いか	アルゼンチン	たまねぎ	北海道	にんじん	北海道
キャベツ	群馬県	ピーマン	宮崎県	きゅうり	大阪府

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳キャップ □ 今日のプラごみ…牛乳フード・きざみのりの袋

クイズの答え：②