

9月分の給食【9/2(水)~9/30(水)】

9月29日(火)

中華めん

真とめんをいため、ソースやしょ
うゆで味つけすると…

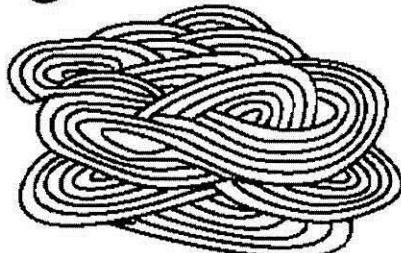
やきそば



真を煮たスープに、ゆでためんを
加え、肉みそをのせると…

タンタンめん

中華めんは、給食の
いろいろな料理に使われ
ています。



真を煮たスープに、ゆでためんを
加えると…

ラーメン・チャンポン

クイズ17 「中華めん」は、何からできるでしょう？

①米粉

②小麦粉

③かたくり粉

今週は「生活振り返り週間」です。
「早寝・早起き・朝ごはん」は
実行できていますか？

一口メモ

○4年生が「田辺だいこん」と「天王寺かぶら」の間引きをしました。「田辺だいこん」は一人5粒ずつ種をまきました。そのうち、大きく育てるのはたった1粒です。生育の様子を見極めて間引きをします。実際やってみるとなかなか難しい作業です。間引いたものは間引き菜と呼ばれ、「おひたし」などにして食べることができます。生でも食べられるので食べてみました。感想は、「少し苦い」「だいこんの味と一緒に」「かいわれと同じ」などでした。



いか

アルゼンチン

たまねぎ

北海道

にんじん

北海道

キャベツ

群馬県

ピーマン

宮崎県

きゅうり

大阪府

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・きざみのりの袋

クイズの答え : ②

きょうのこんだて

やきそば

あっさりきゅうり

みかん(れいとう)

1/2こくとうパン

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・ぶたにく

いか・きざみのり

き (おもにねつやちからのもとになる)

こくとうパン

ちゅうかめん

サラダあぶら

み (おもにからだのちようしをととのえる)

キャベツ・たまねぎ

ピーマン・にんじん

きゅうり

みかん(れいとう)