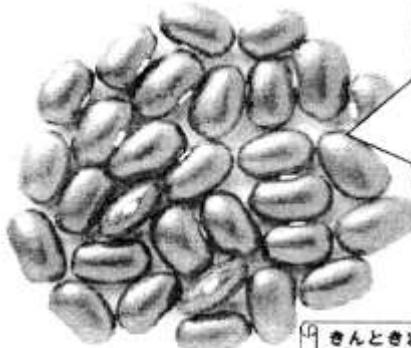


## 9月30日(水)

きんときまめ

## 金時豆



たんすい かぶつ  
炭水化物、たんぱく質、  
カルシウム、ビタミン、食  
もつ  
物せんいなどの栄養素を  
たくさん含んでいます。

きんときまめ まめ いっしゅ  
金時豆はいんげん豆の一種です。

クイズ18 「金時豆」が生まれた国は、どこでしょう？

①メキシコ

②中国

③日本

## 一口メモ

○今日は2年生が「青首だいこん」の間引きをしました。よく観察しながら、生育不良のものや虫に葉が食べられているものなどを抜いていきました。本当に難しい作業です。栽培されている農家の方は、長年の経験でたぶん一目で見分けられるんだと思います。



○5・6年生の「絆・いのち・全力」の練習風景です。高学年になるにつれ、体が大きくなるだけではなく、心もたくましく成長していることを実感させてくれます。



たまねぎ	北海道	青ねぎ	徳島県	オクラ	高知県
にんじん	北海道	キャベツ	群馬県	金時豆	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード・きざみのりの袋

クイズの答え：①

きょうのこんだて

おやこどんぶり

すましじる

きんときまめのにもの

ぎゅうにゅう

（おもにからだをつくる）

あ ぎゅうにゅう・けいらん

か けいにく

だしこんぶ・けずりぶしきんときまめ

（おもにねつやちからのもとになる）

き ごはん・さとう

（おもにからだのちょうしをととのえる）

み たまねぎ・にんじん

ど あおねぎ・キャベツ

り オクラ・えのきたけ