

10月分の給食【10／1(木)～10／30(金)】

# 10月2日(金)

すっぱいつけもの

## ピクルス

きょうの給食のピクルスは、砂糖、塩、りんご酢で味付けしているよ。



ピクルスは、ヨーロッパやアメリカで昔から作られているつけものです。

すっぱい味が特徴で、口をさっぱりとさせるため、肉料理やこってりとした味つけの料理に、とても合います。

クイズ2 「ピクルス」が作られていたのは、どれくらい前からでしょう？

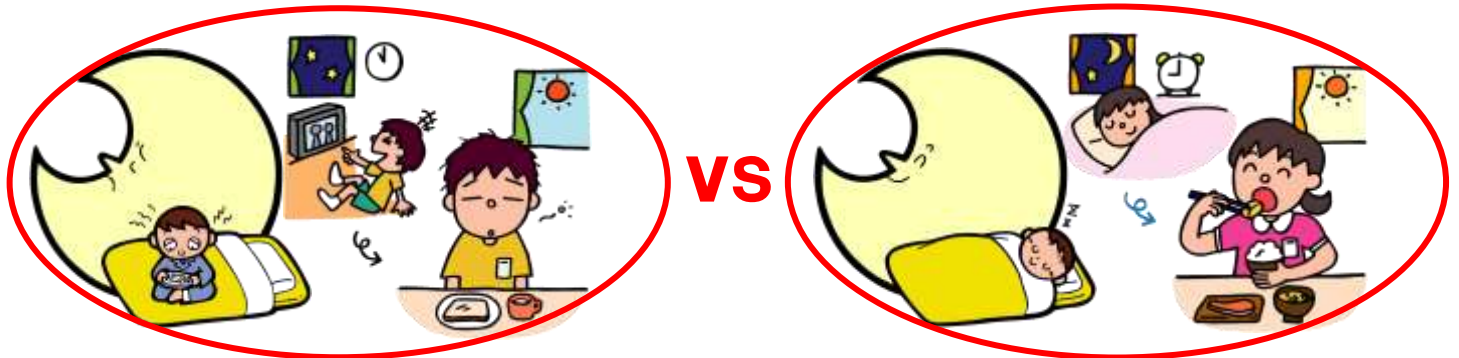
①千年くらい前

②二千年くらい前

③四千年くらい前

一口メモ

○10月4日はいよいよ運動会です。普段の練習の成果を思う存分発揮してほしいと願っています。そのために、自分の心と体としっかり向き合しましょう。本番に向けて、全員が健康で、そしてけがなどの事故がないようにするために、どんな生活を送ることが望ましいのかしっかり考えましょう。「一人はみんなのために みんなは一人のために」です。



○1・2年生の「OLA!!うれしい楽しい大好き」の練習風景です。楽しそうに踊っていました。



ピーマン	青森県	パセリ	長野県	キャベツ	群馬県
トマト	北海道	にんにく	青森県	きゅうり	熊本県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③

きょうのこんだて

ぎゅうにくのカレーふうみやき  
トマトのスーパゲッティ  
キャベツとぎゅうりのピクルス  
こくとうパン  
ぎゅうにゅう

	(おもにからだをつくる)
あ	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく
か	ほたてかいばしら ベーコン
	(おもにねつやちからのもとになる)
き	こくとうパン サラダあぶら・スパゲッティ オリーブあぶら・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	ピーマン・たまねぎ・トマト
り	パセリ・にんにく・キャベツ きゅうり

今週は「生活振り返り週間」です。