

10月分の給食【10／1(木)～10／30(金)】

10月6日(火)

食べ物は働きで
3つの色のグループ
に分けられます。

緑色の食べ物の働き

緑色の食べ物には、おもに体の調子を整える働きがあります。おなかの調子を整えたり、かぜをひきにくくしたり、ひふを丈夫にしたりします。



緑色の食べ物には、野菜、くだもの、きのこなどがあります。

クイズ4 りんごの名前で、本当にあるのは、どれでしょう？

一口メモ

①世界一

②日本一

③大阪一



今日の給食に使われている緑色の食べ物はどれかな？
8個ありますよ。

〇1年生が「青首だいこん」の種まきをしました。2～4年に比べて少し時期が遅くなりましたが、冬が旬のだいこんの生育を観察していきます。

大きくなったらどうするの？という質問がありました。お母さんに持って帰ってあげたいそうです。たくさん収穫できればいいですね。



なす	京都府	にんにく	青森県	キャベツ	長野県
たまねぎ	北海道	じゃがいも	北海道	りんご	青森県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・マーマレードの袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①