

10月分の給食【10/1(木)~10/30(金)】

10月6日(火)

食べ物は働きで
3つの色のグループ
に分けられます。

みどり いろ た もの はたら 緑色の食べ物の働き

みどりいろ た もの からだ ちょうし ひとの はたら
緑色の食べ物には、おもに体の調子を整える働きが
あります。おなかの調子を整えたり、かぜをひきにくく
したり、ひふを丈夫にしたりします。

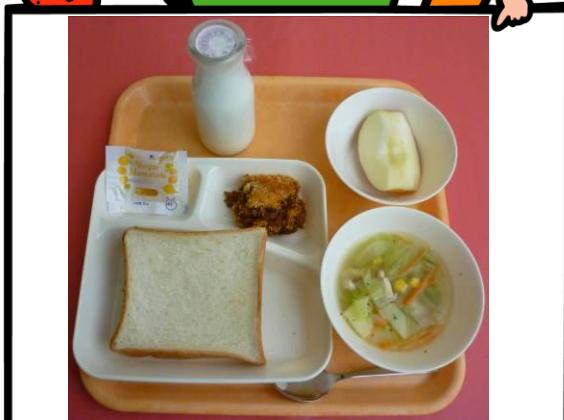


みどりいろ た もの からだ はたら
緑色の食べ物には、野菜、くだもの、きのこなどがあります。

クイズ4 りんごの名前で、本当にあるのは、どれでしょう？

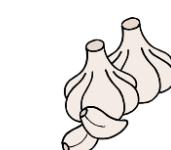
一口メモ

①世界一 ②日本一 ③大阪一



きょうのこんだて	
なす	のミートグラタン
けいにくとやさいのスープ	
りんご	
しょくパン (マーマレード)	
ぎゅうにゅう	
(おもにからだをつくる)	
あ	ぎゅうにゅう
か	ぎゅうきにく
	ぶたひきにく
	ふんまつチーズ・けいにく
(おもにねつやちからのもとになる)	
き	しょくパン・(マーマレード)
	マカロニ・こむぎこ・パンこ
	サラダあぶら・じゅがいも
(おもにからだのちうしをととのえる)	
み	なす・たまねぎ・にんにく
ど	キャベツ・にんじん・コーン
り	パセリ・りんご

今日の給食に使われ
ている緑色の食べ物
はどれかな？
8個ありますよ。



○1年生が「青首だいこん」の種まきをしました。2~4年に比べて少し時期が遅くなりました
が、冬が旬のだいこんの生育
を観察していきます。

大きくなったらどうする
の？という質問がありま
した。お母さんに持って帰って
あげたいそうです。たくさん
収穫できればいいですね。



なす	京都府	にんにく	青森県	キャベツ	長野県
たまねぎ	北海道	じゃがいも	北海道	りんご	青森県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ・マーマレードの袋 □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①