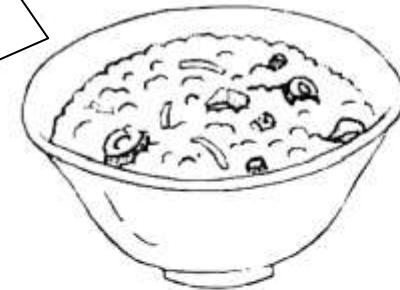


10月分の給食【10/1(木)~10/30(金)】

10月7日(水)

かやくご飯 はん

かやくご飯の「かやく」は、花火に使われている「火薬」ではなく、いろいろな具という意味の「加薬」からつきました。今日のかやくご飯には、鶏肉、ちくわ、にんじん、三度豆が入っています。



きょうのこんだて

かやくごはん
みそしる
もやしのあますあえ
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・けいにく ちくわ・きざみのり うすあげ・あかみそ しろみろ・だしこんぶ けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん サラダあぶら・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる) にんじん・さんどまめ かぼちゃ・たまねぎ あおねぎ・しめじ・もやし

クイズ5

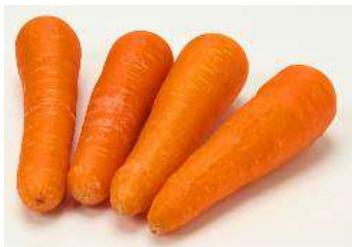
今日の給食の「かやくごはん」は、どこの郷土料理(その土地で親しまれている料理)でしょう?

①広島

②大阪

③沖縄

一口メモ



昨日に引き続き、今日の給食に使われている緑色の食べ物はどれでしょ? 7個ありますよ。



にんじん	北海道	かぼちゃ	北海道	青ねぎ	徳島県
三度豆(冷)	タイ	たまねぎ	北海道	しめじ	長野県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード・きざみのりの袋

クイズの答え : ②