

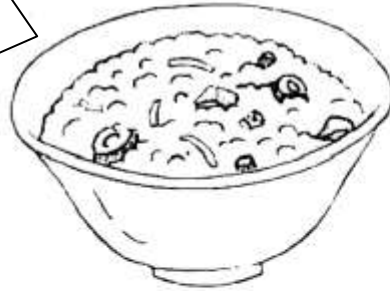
10月分の給食【10／1(木)～10／30(金)】

# 10月7日(水)

## かやくごはん

かやくごはんの「かやく」は、花火に使われている「火薬」ではなく、いろいろな具という意味の「加薬」からつきました。

今日のかやくごはんには、鶏肉、ちくわ、にんじん、三度豆が入っています。



きょうのこんだて

かやくごはん  
みそしる  
もやしのあますあえ  
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる)
	ぎゅうにゅう・けいにく ちくわ・きざみのり うすあげ・あかみそ しろみろ・だしこんぶ けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん サラダあぶら・さとう
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる)
	にんじん・さんどまめ かぼちゃ・たまねぎ あおねぎ・しめじ・もやし

クイズ 今日の給食の「かやくごはん」は、どこの郷土料理(その土地で親しまれている料理)でしょう?

- ①広島 ②大阪 ③沖縄

一口メモ



昨日に引き続き、今日の給食に使われている緑色の食べ物は何でしょう?  
7個ありますよ。



にんじん	北海道	かぼちゃ	北海道	青ねぎ	徳島県
三度豆(冷)	タイ	たまねぎ	北海道	しめじ	長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・きざみのりの袋

クイズの答え: ②