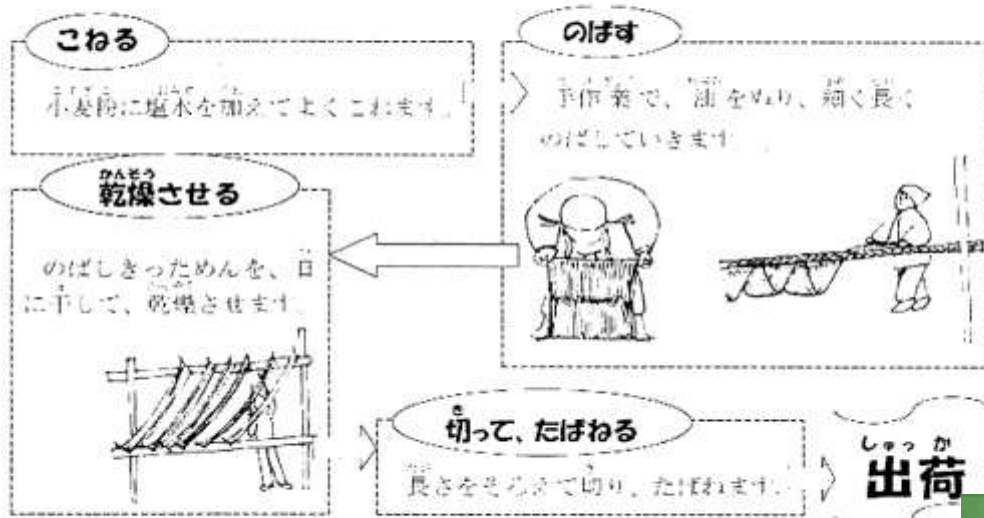


10月分の給食【10/1(木)～10/30(金)】

# 10月20日(火) 手延べそうめん



クイズ13 そうめんは、何から作られているでしょう？

一口メモ

①寒天

②小麦粉

③だいず

○9・10月は「食物アレルギー対応サポート月間」です。

そこで登場したのが、「米粉を使ったカレールウの素」につづき、卵を使わない「ノンエッグドレッシング」です。食物アレルギーのうち、卵アレルギーの児童が最も多く、卵アレルギーの症状が強く出る人は、卵を使ったマヨネーズが食べられません。今日はみんなが安心して「かつおのガーリック風味焼き」を食べることができます。

○2年生が「ぶどう狩り」をしました。今年はカラスの被害もあり、あまり実は多くないのですが、それでもおいしくいただきました。昨年、「自然の恵みに感謝 いただきます」と言って食べたのを覚えている人がいて、今年もそう言ってからいただきました。少し黄色みがかかった実が甘いそうですよ。

きょうのこんだて

かつおのガーリックふうみやき

【ノンエッグドレッシング】

にゅうめん

はくさいのあまずけ

ごはん

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

あ ぎゅうにゅう・かつお

か うすあげ・だしこんぶ

け けずりぶし

(おもにねつやちからのもとになる)

き ごはん

ノンエッグドレッシング

てのべそうめん・さとう

(おもにからだのちょうしをととのえる)

み にんにく・たまねぎ

ど にんじん・あおねぎ

り はくさい



卵が入っていないので、白  
いのが特徴です。



5年生は「上福のかき」を描きました。このような、それぞれの学年の活動のようすは、今週の食育通信でお知らせしていきたいと思っています。お楽しみに

かつお

太平洋

たまねぎ

北海道

青ねぎ

北海道

にんにく

青森県

にんじん

北海道

はくさい

長野県

ごみの分別

□普通ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②