

10月分の給食【10/1(木)~10/30(金)】

10月21日(水)

食事の後のすごしかた

食事をした後、すぐに動きまわったり、運動したりすると、胃がしっかり働くことができず、消化のためによくありません。



また、動きまわっていると、まだ食べ終わっていない人のめいわくにもなります。



食事の後は、席に座って静かにすごしましょう。

クイズ14 セロリーは、もともとは、野菜としてではなく、他のことに使われていた。○か×か?

一口メモ

○だいこんの間引きをしました。だいこんを大きく育てるため、まいた種5粒のうちの1株だけが残るようにしました。こうすることで、間隔が十分あいて、葉が太陽に向けていっぱい広がるようになりますね。でも間引くのはとても難しいです。



間引いた「だいこん」の根っこは白く、少しだけふくらんでいました。とりたての新鮮なだいこんの葉を持ち帰りました。



産地調べ

じゃがいも	北海道	にんじん	北海道	キャベツ	長野県
たまねぎ	北海道	セロリー	長野県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード クイズの答え : ○