

10月分の給食【10/1(木)～10/30(金)】

10月21日(水)

食事の後のすごしかた

食事をした後、すぐに動きまわったり、
運動したりすると、胃がしっかり働くこと
ができず、消化のためによくありません。



また、動きまわっていると、
まだ食べ終わっていない人の
めいわくにもなります。



食事の後は、席に座って静かにすごしましょう。

クイズ14 セロリーは、もともとは、野菜としてではなく、他のことに使われていた。 ○か×か?

一口メモ

○だいこんの間引きをしました。だいこんを大きく育てるため、
まいた種5粒のうちの1株だけが残るようにしました。こうす
ることで、間隔が十分あいて、葉が太陽に向けていっぱい広
がるようになりますね。でも間引くのはとても難しいです。



3年生



2年生



間引いた「だいこん」の
根っこは白く、少しだけ
ふくらんでいました。と
りたての新鮮なだいこん
の葉を持ち帰りました。



産地調べ

じゃがいも	北海道	にんじん	北海道	キャベツ	長野県
たまねぎ	北海道	セロリー	長野県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：○