

10月分の給食【10/1(木)～10/30(金)】

10月23日(金)

いつもとちがうよ

ドライカレーとグリーンサラダ

今日のドライカレーには、小麦粉の代わりに、米粉で作ったカレールウを使っています。
また、グリーンサラダに、卵の入っていないノンエッグドレッシングが添えられています。



きょうのこんだて

ドライカレー【こめこ】

グリーンサラダ

【ノンエッグドレッシング】

みかん

ぎゅうにゅう

	(おもにからだをつくる)
あ	ぎゅうにゅう
か	ぎゅうひきにく ぶたひきにく
	(おもにねつやちからのもとになる)
き	ごはん・サラダあぶら ノンエッグドレッシング
	(おもにからだのちようしをととのえる)
み	たまねぎ・にんじん
ど	グリーンピース・コーン
り	にんにく・マッシュルーム キャベツ・きゅうり みかん

食物アレルギーのある人も、できるだけ給食が食べられるように、食品や調理法に工夫をしています。

※卵やうすら卵、粉末チーズ、えび、ふやマカロニなどの入っていない

おかず(除み食)もあります。

クイズ16 今日給食のように、「米粉のカレールウ」や「たまごが入っていないドレッシング」を使うのは、

今年は10月だけである。 ○か×か?

一口メモ

ノンエッグドレッシング

○今日養護教諭の先生から、かぜが流行ってきているので、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけてくださいというお話がありました。
来週は「生活振り返り週間」です。特に病気にかからないようにするために、どのように生活するのがよいかをしっかり考えましょう。

○1年生が国語で「サラダでげんき」を学習していました。

このお話は、病気のお母さんのためにおいしいサラダを作って、早く元気になってもらいたいという、りっちゃんという女の子の気持ちと動物たちの活躍がとても心温まります。食べるということは病気を予防してくれるし、また、食べることで病気の回復を早めてくれるのですね。

○1年生が図工で「はじめてのうんどうかい(大だまころがし)」を描きました。どの作品にも、大玉を転がす自分の姿が描かれています。入学した4月から、ずいぶん成長しているなあと感じさせる作品になっています。



産地調べ

たまねぎ	北海道	にんにく	青森県	きゅうり	大阪府
にんじん	北海道	キャベツ	茨城県	みかん	和歌山県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：×