

10月28日（水）

さんま



さんまは、えさをもとめて、住む海が変わる回遊魚です。1年で30センチメートル以上に成長します。

光に集まる性格を利用し、夜に光でさんまの群れをよびよせ、大きな網ですくい上げてとります。

クイズ19 さんまの旬（おいしくて、たくさんとれる時期）は、いつでしょう？

- ①はる ②なつ ③あき ④ふゆ

きょうのこんだて

さんまのさんしょうやき
すましじる
こうやどうふのたまごとじ
ごはん
ぎゅうにゅう

（おもにからだをつくる）	
あか	ぎゅうにゅう・さんま
か	だしこんぶ・けずりぶし けいらん・こうやどうふ
（おもにねつやちからのもとになる）	
き	ごはん・さとう
（おもにからだのちょうしをととのえる）	
みど	はくさい・たまねぎ
り	にんじん・みつば えのきたけ・グリーンピース

さんまもみかんも秋の味覚です。昨日、1年生が地域の方に、「絵手紙」を教えたいただきました。みんな違って、みんないいですね。



さんま	北海道	たまねぎ	北海道	みつば	愛知県
はくさい	長野県	にんじん	北海道	えのきたけ	長野県

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③