

10月28日(水)

さんま



さんまは、えさをもとめて、住む海が変わる
回遊魚です。1年で30センチメートル以上に成長
します。

光に集まる性格を利用し、夜に光でさんまの群れ
をよびよせ、大きな網ですくい上げてとります。

クイズ19 さんまの旬（おいしくて、たくさんとれる時期）は、いつでしょう？

- ①はる ②なつ ③あき ④ふゆ

きょうのこんだて

さんまのさんしょうやき
すましじる
こうやどうふのたまごとじ
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・さんま だしこんぶ・けずりぶし けいらん・こうやどうふ
か	(おもにねつやちからのものとなる) ごはん・さとう

み	(おもにからだのちょうしをととのえる) はくさい・たまねぎ にんじん・みつば えのきだけ・グリンピース
---	--

さんまもみかんも秋の味覚
です。昨日、1年生が地域の方に、「絵手紙」を教えて
いただきました。みんな違つ
て、みんないいですね。



さんま	北海道	たまねぎ	北海道	みつば	愛知県
はくさい	長野県	にんじん	北海道	えのきだけ	長野県